

RAINFO

Informationen für die
Bevölkerung von Rain

2025/03



Inhaltsverzeichnis

2 - 5	Behördenteil und Verwaltung
6 - 8	Kontaktstelle Alter
9	Pro Senectute
10 - 13	Musikschule
14	Inserat
	Physiotherapie & Massagepraxis
15 - 17	Pfarrei Rain
18 - 19	Ref. Pfarrei
20 - 26	Frauenbund
27 - 28	Inserat
	Praxis Ruhepol
	Gesundheitspraxis Wissmann
29	Wandergruppe
30 - 31	Fasnacht 2025
32	Inserat
	Kantonalbank
	Zur Naturheilpraxis
33	Blasorchester Rain
34	Inserat Gebr. Estermann
35	STV Rain
36 - 37	Schützengesellschaft Rain
	Inserat Schürch Getränke
38 - 39	Veranstaltungskalender

Erscheint	am 15. Tag des Monats
Redaktionsschluss	Ende Monat
Druck	Wallimann Medien und Kommunikation AG, Beromünster
Titelbild	Foto Burri, Rain

Herausgeber	Gemeinde Rain Dorfstrasse 22, 6026 Rain Tel. 041 459 80 00 Fax 041 459 80 01 gemeinde@rain.ch www.rain.ch
--------------------	--

Wichtige Termine 2025

Sonntag	18.05.2025	Volksabstimmung Bund, Kanton
Mittwoch	21.05.2025	Info-Veranstaltung Bau Sporthalle/Schulraum
Donnerstag	22.05.2025	Von Gundolinger-Gespräch mit Parteien
Mittwoch	25.06.2025	Gemeindeversammlung
Sonntag	28.09.2025	Volksabstimmung Bund, Kanton, Gemeinde
Freitag	17.10.2025	Jungbürgerfeier
Donnerstag	13.11.2025	Von Gundolinger-Gespräch mit Parteien
Mittwoch	26.11.2025	Gemeindeversammlung
Sonntag	30.11.2025	Volksabstimmung Bund, Kanton

Öffentliche Auflage Teilrevision Ortsplanung Rain



Im Sinn von § 61 des kantonalen Planungs- und Baugesetzes (PBG, SRL Nr. 735) wird die Teilrevision der Ortsplanung Rain, umfassend

Erweiterung der Arbeitszone „Sandblatte“ mit Teileinzonung von Grundstück Nr. 343, Rain

vom 17. März bis 15. April 2025 bei der Gemeindeverwaltung Rain, Dorfstrasse 22, 6026 Rain, öffentlich aufgelegt.

Die Unterlagen können ebenfalls auf der kommunalen Website www.rain.ch eingesehen werden und haben orientierenden Charakter. Die Eckpunkte der Zonenplanänderung sind im Gelände markiert, soweit sie nicht mit Parzellengrenzen oder anderen vor Ort erkennbaren Strukturen übereinstimmen.

Einsprachen gegen die Teilrevision der Ortsplanung Rain sind bis spätestens am 15. April 2025 (Poststempel) schriftlich und im Doppel beim Gemeinderat Rain, Dorfstrasse 22, 6026 Rain, einzureichen. Die Einsprache muss einen Antrag und dessen Begründung enthalten. Bezüglich Einsprachelegitimation wird auf § 207 PBG verwiesen.

Mitteilungen Einwohnerkontrolle

Zuzüge

- Brunner Suzana und Michael,
Chilestrasse 4
- Schwarz Selina und Dion-Armando
mit Elena, Chänelmatt 4
- Jost Thomas, Sandblatte 7a
- Bünger Manuela, Chrummweid 17

Herzlich willkommen.

Geburten

- 09.01. **Marti Ariana**,
Rüti 5, Tochter von Sabrina
Marty und Stefan Marti
- 25.01. **Halter Nora**,
Gäaliweg 1, Tochter von Tanja
und Adrian Halter
- 06.02. **Steiner Nico**,
Rüti 14, Sohn von Michèle und
Andreas Steiner
- 18.02. **Jufer Linda**,
Niderhölzli 22, Tochter von
Patrizia und Alain Jufer

Herzliche Gratulation und alles Gute.

Gratulationen

85 Jahre

27.03. Jost Heinrich, Dorfstrasse 40

Herzliche Gratulation und alles Gute.

Todesfälle

17.02. Wyss Josef,
Heim Ibenmoos,
Kleinwangen

22.02. Widmer-Estermann Anton,
Chilestrasse 3

Wir entbieten unsere Anteilnahme.

Die Mitteilungen sind unvollständig,
sie werden auf Wunsch nicht publiziert.

Informationsveranstaltung Sanierung Heizungsanlagen

Die Umweltkommission Rain lädt am
Samstag, 12. April 2025 zur Informati-
onsveranstaltung zum Thema Hei-
zungsersatz ein. Die Veranstaltung fin-
det im Mehrzweckraum, Chilestrasse 3,
Rain statt (neben «GrossStobe»).

Der Referent Thomas Kalbermatten
gibt einen vielfältigen Einblick zur
Fragestellung: **Sanierung der Heizungs-
anlage? «Was kann ich machen?»**

Gerne erörtert der Referent die Ausgangslagen und möglichen Sanierungsszenarien. Die Informationsveranstaltung dauert knapp eine Stunde. Im Anschluss steht der Referent gerne auch für Fragen zur Verfügung.

Die Veranstaltung ist unverbindlich und kostenlos. Die Umweltkommission Rain freut sich auf Ihren Besuch.

Umweltkommission Rain

Mütter–Väter–Beratung

Wir freuen uns, Sie und Ihr Kind persönlich kennenzulernen. Die Beratungen richten sich an Eltern mit Kindern ab der Geburt bis zum 5. Geburtstag und sind für Sie kostenlos. Wir bieten telefonische Beratungen, Hausbesuche sowie Beratungen vor Ort in Rain.

Beratung in Rain

Beraterin Corinne Zwyer
vis à vis Pfarrkirche im grossen Saal
Chilestrasse 6
jeweils 1x im Monat am Dienstag,
mit Anmeldung

Bringen Sie jeweils das Gesundheitsheft, ein Tuch als Unterlage und eine frische Windel mit. Die Beratungen dauern 30 Minuten.
Bitte melden Sie sich bei Verhinderung 24 Stunden vorher ab.

Weitere Beratungsstelle in Ihrer Nähe

- Flecken 24, Rothenburg
- Hinter-Listrig 1a, Emmen
- Kasernenplatz 3, Luzern
jeden Donnerstag von 13.30 – 16.30
Uhr finden Beratungen ohne Voranmeldung statt

Mütter- und Väterberatung Region Luzern

Kasernenplatz 3

Postfach

6000 Luzern 7

041 208 73 33

mvb@stadtluzern.ch



Mittagstisch und Kaffi-Chränzli

Die Anmeldung erfolgt über Conny Burri, Kontaktstelle Alter:

- Per Telefon unter 041 459 80 03
- Per mail an cornelia.burri@rain.ch

Nächster Mittagstisch

28. März 2025

11.30 Uhr

Anmeldeschluss: 24.03.2025

Nächstes Kaffi-Chränzli

11. April 2025

14.30 Uhr

Anmeldeschluss: 07.04.2025



Voranzeige GV BSUECH 2025

Die nächste Generalversammlung findet am Donnerstag,
27. März 2025 um 19.30 Uhr im Mehrzweckraum
Sempach Station statt.
Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen.

Der Vorstand

Impulsreferat

Humor & Heiterkeit im Alter: Lebenselixier & Rettungsanker

Wertschätzender Humor und heitere Gelassenheit versöhnen uns mit unseren Schwächen und sind uns Rettungsanker in herausfordernden Situationen. Doch warum geht uns gerade dann der Humor verloren, wenn wir ihn so dringend nötig hätten? Welchen Einfluss hat unsere Biografie auf unser Humorempfinden? Macht Lachen schön? Heiter-beschwingte und tiefsinnig-erhellende Impulse zeigen auf, warum «Humor und Heiterkeit» gerade im Alter Ressourcen sind und wie wir unsere Humorfähigkeiten üben können.



Referentin: Mirjam Christen, Heiterkeitsberaterin

Wann: **Dienstag, 08. April 2025**

Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr

Ort: Mehrzweckraum Chileweg, Chilestrasse 3, 6026 Rain

Kosten: Der Anlass ist kostenlos

Anmelden: Bis **04. April 2025** bei Conny Burri, Kontaktstelle Alter,
per Mail an cornelia.burri@rain.ch oder per Telefon
unter 041 459 80 03

Frühlingsputz

Brauchen Sie Unterstützung bei der
Fensterreinigung?



Dann melden Sie sich bei...

Kontaktstelle Alter
Conny Burri
cornelia.burri@rain.ch
041 459 80 03

Spendenergebnis der Herbstsammlung 2024 in Rain

Pro Senectute Kanton Luzern

Herzlichen Dank für Ihre grosszügige Unterstützung!

Älterwerden kann beschwerlich sein. Das betrifft nicht nur ältere Menschen, sondern auch ihre Angehörigen oder Bezugspersonen: In jenen Situationen, in welchen die Kraft oder die finanziellen Mittel fehlen, ist auf Pro Senectute Kanton Luzern Verlass. Pro Senectute unterstützt Seniorinnen und Senioren im ganzen Kanton und gibt Ihnen Sicherheit im Alltag.

Pro Senectute Kanton Luzern trägt mit ihren verschiedenen Dienstleistungen entscheidend dazu bei, dass Seniorinnen und Senioren im ganzen Kanton ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden führen können. Dies macht Pro Senectute mit Betreuungsangeboten für zu Hause wie Alltagshilfen, einem Mahlzeitendienst, administrativen und finanziellen Hilfen sowie kostenlosen Beratungen bei Fragen zu Vorsorge, Lebensgestaltung und Wohnsituation. Im Sinne einer guten und umfassenden Betreuung fördert sie auch soziale Kontakte und Beziehungen und vermittelt sinnstiftende und bewegungsfördernde Tätigkeiten. Damit Pro Senectute älteren Menschen und ihren Angehörigen weiterhin mit Rat und Tat zur Seite stehen kann, ist sie auf finanzielle Unterstützung angewiesen.

Ihre Spende hilft

- Einsamkeit zu lindern
- Mit Freude älter zu werden
- Selbstbestimmt zu leben
- Leben ohne Not

So kamen in der Gemeinde Rain CHF 5651.-- zusammen. Im Namen von Pro Senectute Kanton Luzern danken Pia und Roland Elmiger allen Spenderinnen und Spendern ganz herzlich für die wertvolle Unterstützung.

Der in Rain verbleibende Anteil wird auch dieses Jahr für die Altersarbeit in der Gemeinde eingesetzt.

Pro Senectute Kanton Luzern

Maihofstrasse 76, Postfach, 6002 Luzern · 041 226 11 88



Resultate des 26. Solo-, Duett- und Ensemblewettbewerbs SWO in Oberkirch

Die Musikschule Oberer Sempachersee gratuliert allen Musikschrüler*innen die am 15. Februar 2025 Wettbewerb SWO teilgenommen haben. Dieser bewährte Anlass wurde wiederum zusammen mit der Musikschule Region Sursee und dem Musikverein Oberkirch organisiert und ausgetragen.

Die Resultate finden Sie auf unserer Website www.musikschule-oberer-sempachersee.ch.

*v.l.n.r.: Leo Bucher,
3. Rang, Rahel
Baumann, 1. Rang
beide Kat. B1*



Musik erleben, Instrumente entdecken - Musikinstrumentenfest am 22. März 2025

Erleben Sie einen Tag voller Musik und Freude auf dem Gelände der Musik- und Volksschule in Neuenkirch. Tauchen Sie ein in unseren umfangreichen Instrumentenparcours und lassen Sie ihr Kind alle Instrumente ausprobieren, die an der Musikschule Oberer Sempachersee erlernt werden können. Unsere engagierten Musiklehrpersonen stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und unterstützen Sie und Ihr Kind dabei, das perfekte Instrument zu finden.

Genießen Sie den Tag im Pfarreiheim, das vom Jugendblasorchester Oberer Sempachersee JBOS als gemütliches Restaurant betrieben wird. Lassen Sie sich von den zahlreichen

Konzerten, die den ganzen Tag über stattfinden, verzaubern.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Anmeldeschluss nicht verpassen!

Hat sich Ihr Kind schon für ein Instrument entschieden? Oder ist es bereits Schülerin oder Schüler der Musikschule Oberer Sempachersee? So oder so, Anmeldeschluss für den Instrumentalunterricht im Schuljahr 2025/2026 ist am 17. April. Anmeldungen über www.msoss.ch oder diesen QR-Code:



Gemeinschaftskonzerte in Sempach und Sursee

Es ist uns eine grosse Freude, Sie zu diesem ganz besonderen Konzert begrüßen zu dürfen! Freuen Sie sich auf ein aussergewöhnliches musikalisches Erlebnis, bei dem zwei beeindruckende Orchester gemeinsam auf der Bühne stehen: das Jugendorchester der Musikschule Oberer Sempachersee und das Orchester Sursee-Sempach.

Veranstaltungskalender März / April

Freitag	21.03.25	20.00 Uhr	Gemeinschaftskonzert der Streicherklassen mit dem Orchester Sursee-Sempach	Festhalle Sempach
Samstag	22.03.25	10-16 Uhr	Musikinstrumentenfest	Schulgelände Neuenkirch
Sonntag	23.03.25	17.00 Uhr	Gemeinschaftskonzert der Streicherklassen mit dem Orchester Sursee-Sempach	Kath. Pfarrzentrum, Sursee
Freitag	28.03.25	19.00 Uhr	Musizierstunde der Klarinettenklasse von Jonas Bless	Aula Feldmatt, Rain
Samstag	29.03.25		Luzerner Solo- und Ensemblewettbewerb LSEW	Schulgelände Neuenkirch
Sonntag	30.03.25			
Sonntag	06.04.25	11.00 Uhr	Stimmtage Sempachersee - Matinée mit Gesangsschüler*innen der MSOSS	Zentrum Grünau, Neuenkirch
Sonntag	06.04.25	17.00 Uhr	Stimmtage Sempachersee-Gastkonzert: Chören der Cappella di San Pietro, Schola Hofkirche Luzern, Sextett Kai Florian Bischoff	Pfarrkirche Neuenkirch
Freitag	11.04.25	19.30 Uhr	Stimmtage Sempachersee-Sakrales Konzert mit dem Cantus Sempachersee	Kirche St Laurentius, Eich
Samstag	12.04.25	19.00 Uhr	Stimmtage Sempachersee-Weltliches Konzert mit den Chören der MSOSS und dem Cantus Sempachersee	Festhalle Sempach

Leiter*in für das Musikschulsekretariat 80%

(Jahresarbeitszeit)

Sind Sie ein Organisationstalent mit Begeisterung für Musik? Die Musikschule Oberer Sempachersee sucht per 1. September 2025 eine engagierte und vielseitige Persönlichkeit für die Leitung unseres Sekretariats. In dieser zentralen Rolle sind Sie die erste Anlaufstelle für Eltern, Lehrpersonen und Schüler*innen, koordinieren zusammen mit der Musikschulleitung und der Sekretariatsmitarbeiterin den Schulbetrieb und sorgen mit Ihrem Geschick für einen reibungslosen Ablauf hinter den Kulissen. Wenn Sie eine lebendige Arbeitsumgebung schätzen und mit Ihrer strukturierten sowie kommunikativen Art unser Team bereichern möchten, dann freuen wir uns darauf Sie kennenzulernen!

Die Musikschule Oberer Sempachersee umfasst die Gemeinden Neuenkirch (Arbeitsort), Eich, Hildisrieden, Nottwil, Rain und Sempach.

Das Aufgabengebiet umfasst im Wesentlichen:

- ♪ Leitung Sekretariat
- ♪ Allgemeine Sekretariatsarbeiten inkl. Empfang und Telefondienst
- ♪ Planung und Organisation des Musikschulbetriebes
- ♪ Personal- und Lohnadministration
- ♪ Planung und Mitarbeit bei Musikschulveranstaltungen
- ♪ Arbeiten mit dem Schulverwaltungsprogramm

Was Sie idealerweise mitbringen:

- ♪ Kaufmännische Grundausbildung
- ♪ Gute Kenntnisse in MS Office 365 und gängigen EDV-Programmen
- ♪ Hohe Eigenverantwortung, Zuverlässigkeit und Flexibilität
- ♪ Kommunikative und teamfähige Persönlichkeit
- ♪ Selbstständige, speditive und dienstleistungsorientierte Arbeitsweise
- ♪ Bereitschaft für gelegentliche Einsätze am Abend und am Wochenende

Wir bieten:

- ♪ Eine abwechslungsreiche und herausfordernde Tätigkeit
- ♪ Ein motiviertes Schulleitungs-, Sekretariatsteam und Kollegium
- ♪ Eine sorgfältige Einarbeitung sowie zeitgemäße Arbeitsbedingungen und Infrastruktur
- ♪ Flexible Arbeitszeiten (z.B. in Bezug auf die Ferienplanung)

Für weitere Auskünfte steht Ihnen der Musikschulleiter Christoph Bangerter unter schulleitung@msoss.ch oder 041 469 40 61 zur Verfügung. Informationen über unsere Musikschule finden Sie auf unserer Homepage www.musikschule-oberer-sempachersee.ch.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann richten Sie Ihre vollständige elektronische Bewerbung bis am Freitag, 21. März 2025 an schulleitung@msoss.ch. Wir freuen uns auf Sie!



**20
JAHRE**



**PHYSIOTHERAPIE & MASSAGEPRAXIS
RAIN GMBH**

Rüti 2

info@physio-rain.ch

www.physio-rain.ch

041/ 544 23 56

Unser Angebot

- **Schmerztherapie**
- **Div. Ausleitende Methoden**
- **Cranio-Sacrale Osteopathie**
- **Physiotherapie**
- **Med. Massagen**
- **Ernährung**

**Wir bedanken uns für Ihr
Vertrauen!**

«S' Läbe spiegle» Versöhnungsweg der Viertklasskinder

Das Nachdenken über das eigene Leben mit allen Aktivitäten, den guten, aber auch der schlechten, ist im Zusammenleben elementar. Die Lernenden der vierten Klassen, die im letzten Jahr Erstkommunion gefeiert haben, waren am Samstag, 8. Februar 2025 eingeladen, auf den Versöhnungsweg zu gehen. Sie wurden von der Katechetin Beatrice Bucher im Unterricht gut vorbereitet zum Thema Umgang mit Schuld und Fehlverhalten. An den Weg-Stationen konnten die Kinder zusammen mit einer selbst gewählten erwachsenen Person ihr Leben im Spiegel betrachten und besprechen in den Bereichen ICH – MITMENSCHEN – NATUR – GLAUBE.



Die letzte Station: Bedanken

Um 18 Uhr trafen sich alle in der Kirche, um auch noch mit Gott ihr Leben zu reflektieren und Versöhnung zu empfangen. Die wunderbare musikalische Begleitung von Ursula Sulzer am E-Piano und von Judith Rast Zeier mit zwei Schülerinnen an der Querflöte umrahmte die Versöhnungsfeier festlich.

Der Pfarreileiter, Erich Hausheer, trug die Legende vom barmherzigen Vater aus dem neuen Testament (Lk.15,11) vor. Dieser nahm seinen Sohn, trotz leichtsinnigen Fehlern in den Wanderjahren, beim Zurückkommen freudig in seine Arme und veranstaltete ein Festmahl. «So ist Gott auch mit dir, wenn du in deinen Spiegel schaust. Stolz darfst du über alles sein, was dir gelungen ist. Aber es gibt auch die unschönen Verhaltensweisen; beispielsweise die unüberlegten, schmerzhaften Verletzungen, die du mit Wort oder Tat einem Mitmenschen zugefügt hast. Wenn sie dir ehrlich leidtun und du dich bei ihm entschuldigst, wird Gott dir sagen: 'Ich ha dich gärn!'», so Hausheer. «Der Frieden in der Welt wächst nur, wenn Frieden im Kleinen, in der Familie, in der Schulklasse, im Frieden mit sich selbst und mit Gott seine Wurzeln hat».

Bericht und Foto: Emil Barmet



Samstag, 10. Mai 2025

Luthern Bad liegt im Herzen der Schweiz am Fusse vom Napf und der Pilgerort ist der wohl meist besuchte Luzerner Wallfahrtsort. Der Dreilindenplatz vor der Wallfahrtskirche bildet den Ausgangspunkt vom ruhigen Pilgerort Luthern Bad.

Kaplan Thomas Sidler feiert mit uns Eucharistie in der Wallfahrtskirche. Simone Häfliger gestaltet den Gottesdienst zum Marienwallfahrtsort.

Zusammen mit der Projektgruppe freuen wir uns auf den bestärkenden Wallfahrtstag mit genügend Zeit für den Besuch bei der heilenden Quelle des «Badbrünneli».

Rita Schmidiger, Projektgruppe

Simone Häfliger, Pfarreiseelsorge

Programm

8.45 Uhr Besammlung auf dem Pfarreiheimparkplatz

9.00 Uhr Abfahrt nach Luthern Bad

10.15 Uhr
Wallfahrtsgottesdienst mit Kaplan Thomas Sidler und Simone Häfliger

11.30 Uhr Gemeinsames Mittagessen im Gasthaus Hirschen, Luthern Bad

Ab 13.30 Uhr Besuch der Grotte und dem Bad

15.00 Uhr Rückfahrt nach Rain

16.00 Uhr Ankunft in Rain

Kosten

Erwachsene: Fr. 40. – (Carfahrt und Mittagessen, ohne Getränke), Kinder: gratis

Anmeldung

Bis 24. April 2025 auf dem Sekretariat Rain

Tel: 041 458 11 19 oder Mail sekretariat@pfarrei-rain.ch

Angaben: Name, Adresse, Tel. Nr., Anzahl Erwachsene und Kinder, Unverträglichkeiten.

Teilnehmerzahl beschränkt auf 50 Personen.

Anmeldungen liegen in der Kirche auf.



Unsere Kirchgemeinde

Montag	17.03.	09.30 Uhr 09.45 Uhr	Meditatives Bibellesen mit Pfarrerin Marie-Luise Blum Geschichte-Chischte mit Katechetin Simone Steiner
Dienstag	18.03.	09.10 Uhr oder 19.10 Uhr 19.30 Uhr	Erwachsenenbildung: Gesprächsgruppe mit Pfarrerin Marie-Luise Blum. Thema: „Das habe ich mir jetzt verdient!“. Kinderhort (nur vormittags). Anmeldung: marieluise.blum@reflu.ch Aktive Meditation mit Elisabeth Rösli im Kursraum im UG
Mittwoch	19.03.	13.45 Uhr 18.30 Uhr	KiJuKi „alt mach neu“, mit Katechetin Simone Steiner. Anmeldung: online unter www.reflu.ch/hochdorf Nur für Männer - «Gsund und lecker» Kochen mit Pfarrer Christoph Thiel
Donnerstag	20.03.	13.45 Uhr	Nachmittag 64plus: Vortrag mit Jeanette Urech REDOG – Mit Hunden Leben retten. Zvieri im Anschluss
Sonntag	23.03.	10.20 Uhr	Outdoor-Gottesdienst in der Badi Gelfingen mit Theologiestudentin Raffaella Felder und den Gitarristinnen Lea Eichenberger und Fabienne Döbeli. Thema: Markus 6,35 «Die Speisung der 5000.» Bei Regen wird der Gottesdienst um 10.10 Uhr in der Reformierten Kirche in Hochdorf gefeiert. Informationen am Freitag vorher auf der Website.

Dienstag	25.03.	08.30 Uhr	Morgengebet mit Pfarrerin Lilli Hochuli
Sonntag	30.03.	10.10 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst zum Spaghettitag mit Pfarrer Christoph Thiel und Pfarrer Urs Elsener in der reformierten Kirche in Hochdorf. Anschliessend Spaghetti-Essen im Zentrum St. Martin.
Dienstag	01.04.	19.00 Uhr 19.30 Uhr	Frauentreff im Seminarraum Aktive Meditation mit Elisabeth Rösli im Kursraum im UG
Sonntag	06.04.		Reisegottesdienst mit Pfarrerin Marie-Luise Blum nach Horw. Details siehe Website.
Montag	07.04.	09.30 Uhr	Meditatives Bibellesen mit Pfarrerin Marie-Luise Blum
Dienstag	08.04.	18.30 Uhr	Offenes Singen mit Pianistin Mirjam Bossart
Donnerstag	10.04.	09.30 Uhr	Regionaltreff Inwil mit Pfarrerin Lilli Hochuli im Zentrum Möösl
Samstag	12.04.	15.00 Uhr	Konfirmation mit Pfarrer Christoph Thiel. Apéro
Sonntag	13.04.	10.10 Uhr	Konfirmation mit Pfarrer Christoph Thiel. Apéro
Montag	14.04.	09.30 Uhr	Meditatives Bibellesen mit Pfarrerin Marie-Luise Blum
Dienstag	15.04.	09.10 Uhr oder 19.10 Uhr	Erwachsenenbildung: Gesprächsgruppe mit Pfarrerin Marie-Luise Blum. Thema: «Die Schnecke in mir.» Kinderhort (nur vormittags). Anmeldung: marieluise.blum@reflu.ch
Mittwoch	16.04.	13.45 Uhr	KiJuKi Garten. Anmeldung: online unter www.reflu.ch/hochdorf

Alle Anlässe finden in der reformierten Kirche Hochdorf statt, sonst extra vermerkt. Mehr Informationen finden Sie auf unserer Website:

www.reflu.ch/hochdorf



Jass- und Spielnachmittag

Ein unterhaltsamer Nachmittag für Menschen im Pensionsalter mit Jassen, Skipo, Rummy, Brändi Dog, Solitär etc.

Dienstag, 1. April 2025 | 14.00 Uhr | Mehrzweckraum Chileweg



Strickkafi

Stricken, Plaudern, Weiterhelfen und Austauschen für Neulinge bis Profi

Dienstag, 15. April 2025 | 13.30–16.00 Uhr | Pfarreiheim

Frauenvereine Oberer Sempachersee

Digi-Treff - Erfahrungsaustausch

Dienstag, 25. März 2025 | 14 - 16 Uhr | Reformiertes Kirchzentrum, Büelgass 7 in Sempach | **kostenlos** | **ohne Anmeldung** | Fragen gehen an Silvia Künzli
60plus@frauenbund-sempach.ch oder 079 820 68 59

Leinwand malen

Kreiere dein eigenes Kunstwerk mit Acrylfarbe auf Leinwand

Montag, 7. April 2025 | 18.30 Uhr | Pfarreisaal Hellbühl | **Kosten** CHF 50.– |
Anmeldung bis 28. März 2025 an fmg-hellbuehl@gmx.ch oder 079 126 74 67

Resilienz-Workshop

Sich biegen können, ohne zu brechen: Das kann man lernen

Donnerstag, 10. April 2025 | 19.30 - 21 Uhr | Singsaal, Schulhaus Eich |
Kosten CHF 25.– | **Anmeldung** bis 31. März 2025 an heidi.troxler@fmg-eich.ch oder
079 362 95 12

Mittagstisch mit Seniorenfasnacht **Fasnächtliches Treiben im Sonnenrain**

Am Fasnachtsfreitag hat es im Mehrzweckraum Chileweg so richtig gefätzt!

Sieben flotte Servierdösen bedienten gekonnt die zahlreich erschienenen SeniorInnen in bester Feierlaune. Serviert wurde ein feines Mahl aus der Top-Küche GROSSStöbe. Viele in tollen Fasnachtsgewänder gekleidete Damen und Herren genossen das Essen und waren gespannt, was der Nachmittag so alles mit sich bringen wird. Lange liess es nicht auf sich warten...

Auf Einzelmasken wie die Blumenfrau, die Aromat-Lady und der Teekrug-Lady folgten Gruppenmaskierte. Zwei Coiffeurinnen verschönerten mit grossem Fleiss manches Haupt mit stylischen Frisuren. Reichen Babysegen wurden danach aus drei Kinderwagen an die SeniorInnen abgegeben. Die Babys mussten gewickelt, geschöppelt und gebäbelet werden. Mit viel Hingabe wurden diese „Arbeiten“ erledigt, manche Äuglein glänzten dabei so richtig. Eine Kinderschar erfreute danach mit Singen und Polonaise die ganze Gesellschaft.



Natürlich durfte der Auftritt der jublierenden Bierbrummer nicht fehlen. Sie beglückten uns mit zackigen Liedern und dem obligaten Marsch!

Ob mit einem Gläschen Wein oder einem Kafi fertig in der Hand, alle haben diesen Anlass so richtig genossen. Es wurde laut gelacht und viele zufriedene Gesichter zeugten von der Ausgelassenheit.

Allen Beteiligten, die zu diesem fröhlichen Fasnachtsanlass beigetragen haben, gilt ein herzliches Dankeschön und vergelt's Gott!

Wir freuen uns bereits heute auf die kommende Fasnacht...

*Daniela Zihlmann
Aktives Alter*

I LIKE TO MOVE IT

SPIEL UND SPASS IN DER TURNHALLE



Gemeinsam turnen, klettern und lachen. Kinder entdecken zusammen mit Mami, Papi oder Grosseltern spielerisch die Turnhalle. Ein interessanter Geräteparcours wartet auf euch.

Datum Sonntag, 23. März 2025

Zeit 09.00 – 11.00 Uhr

Ort MZH Feldmatt

Kosten Wir freuen uns über einen Beitrag in unsere Schatztruhe.

Anmeldung ist nicht erforderlich

Mitnehmen Hallenschuhe oder Antirutschsocken, Trinkflasche, Znüni

Bemerkung Kinder in Begleitung

Chömid au, mer freuid eus uf euch!

Bitte aktuelle Infos kurz vor der Veranstaltung auf unserer Website überprüfen.



BABYSITTERKURS SRK

Für Jugendliche ab 13 Jahren



Du wirst vertraut mit den Entwicklungsstadien eines Babys und Kleinkindes. Du lernst seine Bedürfnisse zu verstehen. Du meisterst die wichtigsten Verrichtungen wie Schoppen und Brei zubereiten und verabreichen, wickeln, spielen, beschäftigen und Kinder ins Bett bringen. Du lernst, was du tun musst, um Unfälle zu verhüten, und wie du im Falle von Krankheit reagierst.

Daten **Samstag, 5. April 2025**, 8.30 –12.00 Uhr, 13.00 –16.00 Uhr und **Samstag, 12. April 2025**, 8.30 –12.00 Uhr

Ort Mehrzweckraum Chileweg, Chilestrasse 3, Rain

Kursleitung Nadine Birrer, dipl. Pflegefachfrau, Kursleiterin SRK

Kosten Einzelperson CHF 120.–/Geschwister CHF 195.–
(Förderbeitrag Frauenbund Rain für Einheimische: CHF 55.–)
Zahlbar am ersten Kurstag

Kontakt Miriam Halter, babysitter@frauenbundrain.ch oder 076 448 53 89

Anmeldung bis Montag, 24. März 2025

QR-Code zum Anmeldeformular Schweizerisches Rotes Kreuz



Chömid au, mer freuid ens uf euch!

Bitte aktuelle Infos kurz vor der Veranstaltung auf unserer Website überprüfen.



Vorkehrungen für den Ernstfall

Finanzvorsorge im Bereich Ehe- und Erbrecht



Ehe- und Erbrecht - klingt trocken? Nicht bei uns! **Wir klären auf was passiert, wenn es anders kommt als geplant.** Erfahrt praxisnah worauf es bei Ehe- und Erbregelungen ankommt. Die Absicherung von euch und euren Liebsten steht dabei im Vordergrund. Denn es gilt: **Besser vorher wissen als nachher staunen!**

Datum Mittwoch, 9. April 2025

Zeit 19.30 – 21.30 Uhr

Ort Aula, Schulhaus Feldmatt, Rain

Referentin Anna-Maria Einsiedler, Rechtsanwältin LUKB

Ablauf Input-Referat ca. 45 Minuten
anschliessend Apéro und individueller Austausch

Zielgruppe Ehepaare mit Kindern

Kosten Wir freuen uns über einen Beitrag ins Apéro-Kässeli

Anmeldung bis Montag, 31. März 2025 an
veranstaltungen@frauenbundrain.ch oder
www.frauenbundrain.ch/anmeldung



Bequem zu Bedingungen und Anmeldung? Handykamera auf diesen Code richten.
Bitte aktuelle Infos kurz vor der Veranstaltung auf unserer Website überprüfen.

KRABELTREFF

Zäme schpele, zäme schwätze



Die Kleinsten geniessen das Zusammensein mit Gleichaltrigen – Mamis und Papis treffen auf Gleichgesinnte.

Bei einem feinen Kaffee gibt es die Gelegenheit zu plaudern, zu spielen und neue Kontakte zu knüpfen.

Datum Freitag, 11. April 2025

Zeit 9.00 – 11.00 Uhr

Ort Mehrzweckraum Chileweg, Chilestrasse 3, Rain

Kosten kostenlos

Anmeldung keine erforderlich

Chömid au, mer freud eus uf euch!

Bitte aktuelle Infos kurz vor der Veranstaltung auf unserer Website überprüfen.



OSTERNÄSTLISUCHE

Der Osterhase kommt



Der Osterhase wurde wieder im Rütliwald gesichtet. Zusammen mit den Kindern und Ihren Begleitpersonen gehen wir der Spur nach und finden heraus, ob er für die Kinder eine Überraschung dagelassen hat. Danach gönnen wir uns ein feines Wald-Zvieri.

Datum	Mittwoch, 16. April 2025
Zeit	14.00 – 16.00 Uhr
Start	roter Platz hinter dem Schulhaus Feldmatt
Ausrüstung	waldtaugliche Kleider und feste Schuhe
Mitbringen	Trinkflasche gefüllt für Gross und Klein
Kosten	CHF 5.– pro Kind
Anmeldung	bis 9. April 2025 per Textnachricht an Sibylle, 078 831 16 34 Bitte Vorname und Name der teilnehmenden Kinder

Chömid au, mer freud eis uf euch!

Bitte aktuelle Infos kurz vor der Veranstaltung auf unserer Website überprüfen.





PRAXIS RUHEPOL

MED. MASSAGEN JEANINE MÜLLER

Herzlich Willkommen in der Praxis Ruhepol Ihre Auszeit für Körper und Geist

In meiner Praxis stehen Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit an erster Stelle.
Mit gezielten medizinischen Massagen unterstütze ich Sie dabei, Schmerzen zu lindern,
Verspannungen zu lösen und Ihre Beweglichkeit zu verbessern.

Jeder Mensch ist einzigartig - deshalb passe ich jede Behandlung individuell an
Ihre Bedürfnisse an. Ob bei muskulären Beschwerden, Stresssymptomen oder zur Prävention -
meine Massagen unterstützen Sie dabei, Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Sie haben keine spezifischen Beschwerden und möchten sich und Ihrem Körper einfach eine
Pause vom Alltag gönnen? Auch dann sind Sie bei mir richtig. Nehmen Sie sich eine Auszeit,
in der Sie loslassen und neue Energie tanken können.
Erleben Sie, wie wohltuend eine professionelle Massage sein kann.

Ich freue mich darauf, Sie in meiner Praxis begrüßen zu dürfen!

Terminvereinbarung



Telefon/WhatsApp:	079 915 58 99
Mail:	dein-ruhepol@gmx.ch
Instagram:	praxis_ruhepol
Adresse:	Chrummweid 1, 6026 Rain



@PRAXIS_RUHEPOL

Gesundheitspraxis Wissmann

Dienstleistungsangebot

Medizinische Massagen (klassische Massage, Bindegewebsmassage, manuelle Lymphdrainage, Fussreflexzonenmassage, Elektrotherapie),
Zusatzversicherungsanerkannt

Ernährungsberatung, vollwertig pflanzlich, Zusatzversicherungsanerkannt

Schmerztherapie nach Liebscher&Bracht

Gruppenkurse Faszien dehnen nach Liebscher&Bracht

**Kurszeiten: Montag 12-13 Uhr, Dienstag 10-11 Uhr, Donnerstag 18-19 Uhr
und 19:15-20:15 Uhr**

2-tägiger Workshop Bewegung, Ernährung, Gesundheit nach Liebscher&Bracht

Termine 2025/2026:

Samstag, 18.10.2025 9-16 Uhr und Sonntag, 19.10.2025 10-16 Uhr

Samstag, 07.02.2026 9-16 Uhr und Sonntag, 08.02.2026 10-16 Uhr

Genaue Informationen zu meinen Angeboten finden Sie auf meiner Homepage



Medizinische Masseurin mit eidg. Fachausweis
Zertifizierte Schmerztherapeutin nach Liebscher&Bracht
Diplomierter Ernährungscoach HPS
Vegane Ernährungsberaterin

Gesundheitspraxis Wissmann, Chrummweid 4, 6026 Rain

Telefon: 076 275 28 74

Homepage: www.gesundheitspraxis-wissmann.com

E-Mail: gesundheitspraxis-wissmann@bluewin.ch

Burgrain-Schötz-Burgrain

Entlang der Luthere und Wiggere

Dienstag, 18. März 2025

Schlechtwetterverschiebung auf
Donnerstag, 20. März 2025



Besammlung: 08:30 Uhr

Parkplatz Sportplatz Rain

Programm:

Wir fahren mit den Privatautos nach Alberswil Burgrain. Gestärkt mit einem Kaffee im Restaurant Burgrain-Stube beginnen wir unsere Wanderung mit einem kurzen Anstieg zum Schloss Kastelen. Entlang der Luthere geniessen wir den idyllischen und naturbelassenen Wanderweg bis nach Schötz. Im Restaurant St. Mauritz machen wir unseren Mittagshalt. Gut gestärkt wandern wir auf dem Uferweg der Wiggere in Richtung Burgrain, zu unserem Ausgangspunkt zurück.

Wanderzeit: ca. 3.5 - 4.0 Std. Wanderung (12 km)

Höhendifferenz: ca. 140 m auf- und 140 m abwärts

Verpflegung: Restaurant St. Mauritz, Schötz

Ausrüstung: gute Schuhe, angepasste Kleidung, Wanderstöcke

Zurück in Rain: gegen 16:30 Uhr

Anmeldung: am Vortag zwischen 13:00 - 18:00 Uhr

Tel. 041 458 15 41 (Erwin Hunkeler)

Versicherung: ist Sache der Teilnehmenden

Das Leiterteam freut sich auf eine grosse Wanderschar.

Nächste 22. oder 24. April 2025

Wanderung: Entlang der wildromantischen Sihl zum Sihlsprung

Rainer Fasnachtsomzog 2025

Mit vielen begeisterten Zuschauern, bei kaltem aber trockenem Wetter und einer guten Stimmung wurde der Rainer Fasnachtsomzog zu einem tollen Erlebnis.

Herzliche Gratulation an die Konfetterie Fasnacherei, die mit ihrem Sujet Horror Family zum Siegersujet des diesjährigen Umzugs gewählt wurde.



Im 2. Rang finden sich die Rainer Huusfraue wieder, die mit einer riesigen Gruppe durch Rain gezogen sind. Zum Schluss wurde auch noch der Kirchenchor Rain prämiert. Sie träumten gross und hatten sich wunderbar vermehrt.

Auf unserer Homepage finden sich weitere tolle Fotos, damit ihr euch nochmals an die originellen Umzugsnummern und den wundervollen Fasnachtsomzog zurückerinnern könnt.

OK Rainer Fasnachtsomzog

www.rainer-fasnachtsomzog.ch

Liebe Rainer Fasnächtler und Fasnächtlerinnen

Wir vom OK Rainer Fasnachtsomzug möchten an dieser Stelle nochmals ganz herzlich danken.



- allen Umzugsteilnehmenden für ihre grossartige Arbeit
- allen mitwirkenden Vereinen
- allen freiwilligen Helferinnen und Helfern
- allen Sponsoren, Gönnern und Freunden
- allen Fasnächtlern und Fasnächtlerinnen am Strassenrand
- den Bierbrommern für die gute Zusammenarbeit

Nur dank eurer Mithilfe und Unterstützung ist die Durchführung des Rainer Fasnachtsomzugs überhaupt möglich!



**Luzerner
Kantonalbank**

Gut verknüpft.

Meine Bank – für die starken Verbindungen
im Alltag. lukk.ch

ZUR NATURHEILPRAXIS



Ganzheitlich und individuell Ihre Gesundheit fördern

Fussreflexzonen-Therapie • Bachblüten • Pflanzenheilkunde

(Im Rahmen einer entsprechenden Zusatzversicherung bei Krankenkassen anerkannt.)

zurnaturheilpraxis.ch • Petra Bütler • Naturheilpraktikerin TEN

Grossweid 26 • 6026 Rain • 079 699 70 99 • info@zurnaturheilpraxis.ch



Unser erstes Matineekonzert mit Brunch steht vor der Tür. Der Konzertmorgen wird mit einem ausgiebigen Brunch gestartet, bei dem ihr für CHF 32.- tüchtig zulangen und einen netten Schwatz halten könnt. Wie es von unseren bisherigen Jubilarekonzerten bekannt war, werden wir während dem Konzert unsere jubilierenden Ehrenmitglieder sowie die Jubilaren aus den eigenen Reihen feiern.

Sonntag, 6. April 2025

Ab 9.30 Uhr Brunch

11.00 Uhr Konzert mit Jubilarenehrung

Eine vorgängige Bestellung der Tickets ist notwendig:

Die Sitzplätze sind nicht zugeteilt und können vor Ort gewählt werden.



Wir freuen uns, Euch am Brunch und Matineekonzert willkommen zu heissen.

Blasorchester Rain

www.borain.ch

GEBR.

ESTERMANN AG

HEIZUNG • LÜFTUNG • SANITÄR



SOLARANLAGEN



© 2003 wipac.ch



D'ESTERMANNE!

HOLEN IHREN ALTEN RAUS.

Heizungssanierung von den Profis aus Rain!

Ökologisch kompetent beraten – Tel. 041 458 14 27

Gebr. Estermann AG · Grossweid 2 · 6026 Rain · Tel. 041 458 14 27 · estermanngebr.ch

PREISE
IM GESAMTWERT
VON ÜBER
CHF 16'500.-
KEIN PREIS UNTER CHF 50.-



**HAUPT
PREIS**



E-BIKE

BULLS SONIC EVO AM 1.
BOSCH MOTOR
PERFORMANCE CX LINE
BATTERIE 625
CHF 4'799.-



NEU

LOTTO SPIELEN
AN DER BAR

DAUERKARTE
CHF 20.-

Platzreservierung
inkl. Wertgutschein



stvrain.ch/Lotto

Reservierte Plätze
müssen bis 18.30 Uhr
eingenommen werden

SA 5. APRIL 2025

MEHRZWECKHALLE RAIN

START 19.00 UHR

TÜRÖFFNUNG 17.30 UHR
MIT ESSEN / FESTWIRTSCHAFT

JEDEN 3. GANG:
2-LINIEN-LOTTO MIT

GOLDBARREN

GEBR.

ESTERMANN AG

HEIZUNG • LÜFTUNG • SANITÄR



SOLARANLAGEN



estermanngebr.ch

FEINES
AUS LUZERN®

JENNY SCIENCE



elektro
burkart

11 TEAMS SPORTS

INTERBIKE
Bike- & Fussball-Shop Buchrain

RAIFFEISEN



Was an unserer diesjährigen GV alles geschah...

...es wurde geehrt, gewählt und gefeiert...

...alljährliche Themen besprochen, abgerechnet...

...der bisherige Präsident verabschiedet und der Neue gewählt...

...und richtig fein gegessen.



Nach zehn Jahren Vorstand und acht Jahren als Präsident, gibt Baumli Dominik nun das Amt in neue Hände. Wir freuen uns, dass Bucheli Hanspeter dies übernimmt und mit frischem Elan weiterführt. Durch seinen unermüdlichen Einsatz und sein Engagement in unserem Verein haben wir Dominik zum Ehrenmitglied, sowie zum ersten Ehrenpräsidenten gewählt. Von Herzen danken wir ihm nochmals für die großartige Arbeit. Es freut uns sehr, dass er als Anlagewart Stv. im Vorstand bleibt.

Zudem durften wir unser geschätztes Vorstandsmitglied Meyer Hans ehren, welcher mit sagehaften 38 Jahren so manches Projekt in Angriff nahm. Nun ist er aus dem Vorstand getreten, bleibt dem Verein jedoch als Mitglied treu.

Noser Oliver ist nicht nur seit 20 Jahren in unserem Verein, sondern auch seit 15 Jahren im Vorstand. Dies wurde ebenfalls gebührend gefeiert und geehrt. Wir freuen uns darauf, dass er uns im Vorstand und als toller Festwirt weiterhin erhalten bleibt.

Die Jahresmeisterschaft wurde auch letztes Jahr geschossen und welch große Überraschung...Gabriel René hat diese gewonnen. Dicht gefolgt von Bucheli Hanspeter und Baumli Dominik.

Mit dem anschließenden Dessert schlossen wir die diesjährige GV ab!



HERZLICH WILLKOMMEN

Schürch Getränke AG
Wurmstrasse 3, 6023 Rothenburg
www.schurch.ch/shop

SCHÜRCH
GETRÄNKE

Veranstaltungskalender (Auszug gemäss www.rain.ch)

Datum	Anlass	Lokalität	Organisator
14.03.2025	<u>Kaffi-Chränzli</u>	Mehrzweckraum Chileweg	Kontaktstelle Alter
16.03.2025	Eltern-Kind Tag der Erstkommunion-kind-der	Pfarrkirche St. Jakobus	Pfarrei Rain
18.03.2025	Rundwanderung: Burgrain-Schötz-Burgrain	Parkplatz Sportanlagen Rain	Wandergruppe Rain
18.03.2025	Krankensalbung	Pfarrkirche/Mehrzweckraum Chileweg	Pfarrei / Aktives Alter / Frauenbund Rain
19.03.2025	Grünabfuhr		Gemeinde Rain
19.03.2025	Generalversammlung	Mehrzweckhalle Feldmatt	Frauenbund Rain
22.03.2025	Musikinstrumentenfest	Schulanlage	Musikschule Oberer Sempachersee
23.03.2025	Spiel & Spass in der Turnhalle	Turnhalle Feldmatt	Familientreff Rain
24.03.2025	Volleyballmatch Volley Rain 1 – VBC Sörenberg	Mehrzweckhalle Feldmatt	Volley Rain
28.03.2025	Schulgottesdienst 3.- 6. Klassen	Pfarrkirche St. Jakobus	Pfarrei Rain
28.03.2025	Mittagstisch	Mehrzweckraum Chileweg	Kontaktstelle Alter
01.04.2025	Jass- und Spielnachmittag	Mehrzweckraum, Chileweg	Aktives Alter / Frauenbund Rain
02.04.2025	Grünabfuhr		Gemeinde Rain

02.04.2025	Häckseldienst		Gemeinde Rain
05.04.2025	Superlotto Rain	Mehrzweckhalle Rain	STV Rain
06.04.2025	Matineekonzert mit Brunch	Mehrzweckhalle Feldmatt	Blasorchester Rain
07.04.2025	Volleyballmatch Volley Rain 1 – SVKT Buochs	Mehrzweckhalle Feldmatt	Volley Rain
08.04.2025	Impulsworkshop: Humor im Alter	Mehrzweckraum Chileweg	Kontaktstelle Alter
09.04.2025	Vortrag Ehe- & Erbrecht	Aula, Schulhaus Feldmatt	Frauenbund Rain
11.04.2025	Krabbeltreff	Mehrzweckraum Chileweg	Familientreff Rain
11.04.2025	Kaffi-Chränzli	Mehrzweckraum Chileweg	Kontaktstelle Alter
13.04.2025	Familiengottesdienst zum Palmsonntag	Pfarrkirche St. Jakobus	Pfarrei Rain
14.04.2025	Volleyballmatch Volley Rain 1 – SV Her- giswil am Napf	Mehrzweckhalle Feldmatt	Volley Rain
16.04.2025	Osternäschtli sueche	Rütiwald	Familientreff Rain
16.04.2025	Grünabfuhr		Gemeinde Rain
17.04.2025	Feier Hoher Donnerstag	Pfarrkirche St. Jakobus	Pfarrei Rain
25.04.2025	Mittagstisch	Mehrzweckraum Chileweg	Kontaktstelle Alter
30.04.2025	Grünabfuhr		Gemeinde Rain
04.05.2025	Erstkommunion	Pfarrkirche St. Jakobus	Pfarrei Rain
06.05.2025	Jass- und Spielnachmittag	Mehrzweckraum Chileweg	Aktives Alter, Frauenbund Rain
07.05.2025	Häckseldienst		Gemeinde Rain
08.05.2025	Ausstellung Projektunterricht 3. ISS	Mehrzweckhalle Feldmatt	ISS Rain-Hildisrieden
09.05.2025	Kaffi-Chränzli	Mehrzweckraum Chileweg	Kontaktstelle Alter

