

RAINFO

Informationen für die
Bevölkerung von Rain

2026/01



Inhaltsverzeichnis

- 2 - 6 Behördenteil und Verwaltung
 - 7 Sozialfonds
 - 8 Kontaktstelle Alter
 - 9 Pro Senectute
- 10 - 11 Spielgruppe
- 12 - 13 Pfarreien
- 14 - 20 Frauenbund Rain
 - 21 Wandergruppe Rain
 - 22 Öffnungszeiten
 - Blueme & meh
 - Pura Culina
- 23 - 30 Vereine
 - Inserat
 - Group-Fitness
 - Emma's Place
 - Roth Sempach
 - Bellicon Jumping
 - KLICK
- 31 Veranstaltungskalender

Erscheint am 15. Tag des Monats
Redaktionsschluss Ende Monat
Druck Wallimann Medien
und Kommunikation AG,
Beromünster
Titelbild Foto Burri, Rain

Herausgeber Gemeinde Rain
Dorfstrasse 22, 6026 Rain
Tel. 041 459 80 00
Fax 041 459 80 01
gemeinde@rain.ch
www.rain.ch

Wichtige Termine 2026

Sonntag	08.03.2026	Eidg. und Kant. Volksabstimmung
Donnerstag	21.05.2026	Von Gundolinger-Gespräch mit Parteien
Sonntag	14.06.2026	Eidg. und Kant. Volksabstimmung
Mittwoch	24.06.2026	Gemeindeversammlung
Sonntag	27.09.2026	Eidg. und Kant. Volksabstimmung
Donnerstag	12.11.2026	Von Gundolinger-Gespräch mit Parteien
Sonntag	29.11.2026	Eidg. und Kant. Volksabstimmung
Mittwoch	02.12.2026	Gemeindeversammlung

Gemeindeschreiber Walter Sidler geht vorzeitig in den Ruhestand – Nachfolge im Jobsharing-Modell geregelt

Der langjährige Gemeindeschreiber Walter Sidler geht per 31. März 2026 vorzeitig in den Ruhestand. Der Gemeinderat bedauert diesen Schritt und dankt Walter Sidler ganz herzlich für sein ausserordentliches Engagement. Die Nachfolgeregelung konnte erfolgreich abgeschlossen werden. Die Position wird neu durch Christoph Odermatt und Franziska Stalder besetzt.



Walter Sidler ist seit 28 Jahren als Gemeindeschreiber in Rain tätig und hat in dieser Zeit massgeblich zur positiven Entwicklung der Gemeinde beigetragen. Mit seiner vorzeitigen Pensionierung ermöglicht er der Gemeinde eine frühzeitige und sorgfältige Übergabe. An dieser Stelle wünscht der Gemeinderat Walter Sidler für seinen neuen Lebensabschnitt alles Gute.

Der Gemeinderat hat sich entschieden, die Stelle des Gemeindeschreibers auf eine neue Art besetzen. Christoph Odermatt und Franziska Stalder übernehmen die Stelle des Gemeindeschreibers im Jobsharing. Beide bringen umfangreiche Erfahrungen in der öffentlichen Verwaltung mit und sind bestens für diese gemeinsame Herausforderung gerüstet. Der Gemeinderat ist überzeugt, mit dieser Lösung eine zukunftsfähige und qualitativ hochstehende Führung der Gemeindekanzlei sicherzustellen.

Wir heissen Christoph Odermatt und Franziska Stalder herzlich willkommen in ihrer neuen gemeinsamen Rolle und freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Gemeinderat Rain

Mitteilungen Einwohnerkontrolle

Zuzüge

- Theler Luca, Grünrain 7
- Werner Oliver, Chrummweid 1
- Bertuzzi Daniela, Waldi 13
- Marciante Antonio, Niderhölzli 24
- Indergand Elisabeth, Niderhölzli 24

Herzlich willkommen.

Geburten

- 18.11. **Bucher Louis**,
Oberbürgle 3, Sohn von Livia
und Kilian Bucher
- 14.12. **Mulaj Jora**,
Chileweid 1, Tochter von
Merita und Astrit Mulaj

Herzliche Gratulation und alles Gute.

Gratulationen

80 Jahre

- 15.02. Kronenberg Ruth,
Sandblatte 22

90 Jahre

- 03.02. Fitzi Dorothea, Chileweg 3

91 Jahre

- 29.01. Gertrud Vonarburg,
Chilestrasse 3

93 Jahre

- 23.01. Lichtsteiner Margaretha,
Chileweid 3

96 Jahre

- 24.01. Gut Martha, Residio AG;
Hochdorf

Herzliche Gratulation und alles Gute.

Abfallentsorgung

Die **Kehricht-Abfallentsorgung** ausserhalb der Siedlungsgebiete findet **ab 13. Januar 2026** neu alle zwei Wochen für alle Siedlungsgebiete einheitlich statt.

Weitere Information finden Sie auf der Homepage www.rain.ch/dienstleistungen

Ressort Infrastruktur

Sirenentest, 4. Februar 2026

Jeweils am ersten Mittwoch des Monats Februar findet in der Schweiz der jährliche Sirenentest statt. Von 13.30 bis 16.30 werden im ganzen Kanton die stationären und mobilen Sirenen zur Warnung und Alarmierung der Bevölkerung getestet. Nebst der Information der Öffentlichkeit über das Verhalten im Ernstfall, geht es um die Überprüfung der technischen Infrastruktur.

Es sind keine Verhaltens- und Schutzmassnahmen zu ergreifen. Wir bitten die Bevölkerung um Verständnis für die mit der Sirenenkontrolle verbundene Unannehmlichkeiten.

Gemeindeverwaltung

Benjeshecke – die schlaue Art, Gehölzschnitt zu verwerten

Der Herbst ist vorbei, nun ist die Zeit gekommen, viele Sträucher und Bäume zurückzuschneiden. Dabei stellt sich die Frage, was mit dem anfallenden Astmaterial aus dem Hausgarten geschehen soll. Häckseln oder Asthaufen bauen sind verbreitete Möglichkeiten.

Weniger bekannt, aber ebenso sinnvoll, ist der Bau einer Benjeshecke, auch Totholzhecke genannt. Dabei werden die Äste zwischen zwei Reihen Holzpflocken in beliebiger Höhe aufgeschichtet. So entsteht ein Wall, dessen Länge frei gewählt werden kann. Ein solcher Wall kann beispielsweise eine natürliche Abgrenzung am Gartenrand bilden oder als Sichtschutz dienen. Einheimische Tiere nutzen ihn als Unterschlupf, Kinderstube oder Winterquartier. Mit der Zeit wachsen aus dem Boden des Walls Gehölzsämlinge und Krautpflanzen - eine neue Hecke entsteht. Nicht vergessen: Auch bei einer Benjeshecke ist es empfehlenswert, sich vorgängig mit der Nachbarschaft abzusprechen und geltende Abstandsregeln einzuhalten.

Weiterführende Informationen finden Sie: www.umweltberatung-luzern.ch/benjeshecke

Umweltkommission

Renato Sonanini holt EM-Silber

Der gelernte Glaser Renato Sonanini lieferte an den Independent Skills Championships Europe (kurz ISC-E) im österreichischen Salzburg gegen die starke internationale Konkurrenz einen hervorragenden Wettkampf ab und klassierte sich hinter dem österreichischen und vor dem deutschen Konkurrenten auf Rang zwei.

Die Silbermedaille bezeichnet Renato Sonanini als «Lohn für eine intensive Vorbereitung auf höchstem Niveau». Nach den SwissSkills Championships 2022, wo er sich souverän zum Schweizer Meister gekürt hatte, bereitete er sich bei seinem Arbeitgeber Glas Reinhard AG in Rothenburg gezielt auf den nächsten Schritt vor.



Bild: swisskills

Die Silbermedaille ist ein grosser Verdienst für die geleistete Arbeit. Der Gemeinderat Rain gratuliert Renato Sonanini herzlich zu dieser Top-Leistung! Wir wünschen Renato auf seinem weiteren beruflichen Werdegang alles

Gute und viel Freude bei der Ausübung seines Berufes.

Gemeinderat Rain

Mütter–Väter–Beratung

Wir freuen uns, Sie und Ihr Kind persönlich kennenzulernen. Die Beratungen richten sich an Eltern mit Kindern ab der Geburt bis zum 5. Geburtstag und sind für Sie kostenlos. Wir bieten telefonische Beratungen, Hausbesuche sowie Beratungen vor Ort in Rain.

Beratung in Rain

Beraterin Jasmin Lötscher
Mehrzweckraum Chileweg,
Chilestrasse 3

Jeweils 1x im Monat, am Montag, mit
Anmeldung / oder nach Vereinbarung

Bringen Sie jeweils das Gesundheitsheft, ein Tuch als Unterlage und eine frische Windel mit. Die Beratungen dauern 30 Minuten. Bitte melden Sie sich bei Verhinderung 24 Stunden vorher ab.

Weitere Beratungsstelle in Ihrer Nähe

- Flecken 24, Rothenburg
- Hinter-Listrig 1a, Emmen
- Kasernenplatz 3, Luzern
jeden Donnerstag von 13.30 – 16-30 Uhr
finden Beratungen ohne Voranmeldung statt

Mütter- und Väterberatung Region Luzern

Kasernenplatz 3
Postfach
6000 Luzern 7



041 208 73 33 / mvb@stadtluzern.ch

Grosszügige Spende zugunsten des Sozialfonds

Der «Sozialfonds Frauenbund Rain» unterstützt in Not geratene Frauen, Familien und Menschen im Pensionsalter in der Gemeinde Rain.

Mit den grosszügigen Spenden aus der Bevölkerung sowie diversen Institutionen können über den Sozialfonds des Frauenbundes Menschen in schwierigen finanziellen Verhältnissen das ganze Jahr hindurch finanziell unterstützt werden. Die Einzelhilfe kann aus der Übernahme von dringenden Rechnungen (z.B. Zahnarzt, Kinderbetreuung, Musikschulrechnungen, Lagerbeiträgen, etc.) bestehen. Der Frauenbund leistet keine Dauerhilfe. Grundsätzlich wird nach erfolgter Prüfung ein Gesuch pro Person oder pro Familie im Jahr bewilligt.

Die Raiffeisenbank Rothenburg/Rain leistete mit 5'000 Franken einen besonders grosszügigen Beitrag an die Wintersammlung Rothenburg. 2'500 Franken kommen dem Sozialfonds des Frauenbund Rain zugute.

Das Gesuchformular und Informationen für eine finanzielle Unterstützung finden Sie auf www.frauenbundrain.ch unter «Über uns / Sozialfonds»

Möchten Sie etwas Gutes tun?

Mit Ihrer Spende helfen Sie dem Frauenbund anderen Personen zu helfen. Spenden sind möglich auf das Konto «Sozialfonds Frauenbund Rain», IBAN CH08 8080 8007 4127 4684 7 oder mit dem untenstehenden TWINT-Code – vielen Dank für Ihre Unterstützung



Checkübergabe der Raiffeisenbank Rothenburg/Rain durch Markus Villiger (Vorsitzender der Bankleitung, rechts) und Jörg Bernhard (Mitglied der Bankleitung, links) an Gisela Doenni (Gemeinderätin Rothenburg) und Severin Lohri (Leiter Gesellschaft und Soziales Rothenburg/Rain)

Kontaktstelle Alter

Anstelle vom Kaffi-Chränzli am **13. Februar 2026** findet ein **Mittagstisch** statt. Ab 14.00 Uhr sind Maskierte und Kostümierte herzlich willkommen zum **Fasnachtsanlass**.

Die Anmeldung erfolgt über Conny Burri, Kontaktstelle Alter:

- Per Telefon unter 041 459 80 03
- Per Mail an cornelia.burri@rain.ch

<p>Mittagstisch 23. Januar 2026 11.30 Uhr Anmeldeschluss: 19.01.26</p>	<p>Mittagstisch 13. Februar 2026 11.30 Uhr Anmeldeschluss: 06.02.26</p>
---	--



Ausfüllen Steuererklärung für Menschen im AHV-Alter

Erfahrene Fachpersonen mit Spezialkenntnissen rund um Altersfragen stellen sicher, dass die Steuererklärung korrekt erstellt und alle Abzüge berücksichtigt sind. Sämtliche Unterlagen werden für den Versand ans Steueramt bereitgestellt oder auf Wunsch direkt elektronisch eingereicht.



Die wichtigsten Dokumente für das Ausfüllen der Steuererklärung sind:

- Steuererklärung 2024 und letzte definitive Veranlagung (als Vorlage)
- Steuererklärungsformular 2025 (vom Steueramt)
- Rentenbescheinigungen 2025 von AHV, Pensionskasse, Suva, ausländischen Renten
- Bankbelege per 31. Dezember 2025
- Steuerbescheinigung der Krankenkasse
- Pflegekosten wie Spitex, Alters- und Pflegeheime
- Zahnarztrechnungen
- Rechnungen von Brillen, Kontaktlinsen, Hörgeräten, Prothesen
- Spendenbescheinigungen
- Bei Wohneigentum: Belege zu Hypotheken, Schuldzinsen, Unterhalt, Betriebs- und Verwaltungskosten

Sämtliche Unterlagen können eingereicht werden an:

Pro Senectute Kanton Luzern
Steuererklärungsdienst
Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
041 319 22 88
luzern@lu.prosenectute.ch



Herzlich Willkommen in der Spielgruppe Rain



Ab dem kommenden Schuljahr 26/27 öffnen wir unsere Spielgruppentüren für alle Kinder, die bis am **31.12.2023** geboren sind.



Tag der offenen Tür

Information

Am **Mittwoch, 4. Februar 2026** haben Eltern und angehende Spielgruppenkinder die Möglichkeit, die Räumlichkeiten sowie die Spielgruppenleiterinnen der Spielgruppe Rain kennenzulernen. Die Türen sind von **14.00 Uhr bis 16.00 Uhr** für Sie geöffnet, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Anmeldungen
für das Spielgruppenjahr 2026/2027

Anmeldungen nehmen wir gerne ab dem **15. Februar 2026** entgegen. Bitte benutzen Sie dazu das Anmeldeformular auf unserer Homepage **www.spielgruppe-rain.ch** oder den Anmeldetalon im Rainfo vom Februar 2026. Herzlichen Dank!

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit!

Ihr Spielgruppen-Team Rain



Unsere Kirchengemeinde

Sonntag	18.01.	10.10 Uhr	Familiengottesdienst mit der 6. Klasse, Pfarrer Christoph Thiel, Katechetinnen und Pianistin Mirjam Bossart. Apéro.
Montag	19.01.	09.45 Uhr	Gschichte Chischte mit Katechetin Simone Steiner.
Dienstag	20.01.	09.30 Uhr 14.30 Uhr oder 19.15 Uhr	Gesprächsgruppe mit Pfarrerin Marie-Luise Blum. Brunch. Filmvorführung mit Pfarrerin Marie-Luise Blum: Vaya con Dios - und führe uns in Versuchung. Details siehe Website.
Mittwoch	21.01.	10.30 Uhr 18.00 Uhr	Gottesdienst mit Pfarrer Dr. Hansueli Hauenstein und Pianistin Mirjam Bossart in der Kapelle Sonnmatt in Hochdorf. Nur für Männer! mit Pfarrer Christoph Thiel.
Donnerstag	22.01.	10.30 Uhr	Gottesdienst mit Pfarrer Dr. Hansueli Hauenstein und Pianistin Mirjam Bossart in der Kapelle Rosenhügel in Hochdorf.

Sonntag	25.01.	10.10 Uhr	Gottesdienst mit Pfarrer Dr. Hansueli Hauenstein, Organistin Margrit Brincken. Kirchenkaffee.
Montag	26.01.	09.30 Uhr	Meditatives Bibellesen mit Pfarrerin Marie-Luise Blum.
Dienstag	27.01.	08.30 Uhr	Morgengebet mit Pfarrerin Marie-Luise Blum.
Sonntag	01.02.	10.10 Uhr	Gottesdienst mit Pfarrer Christoph Thiel und Organistin Margrit Brincken. Kirchenkaffee.
Mittwoch	04.02.	13.45 Uhr	KiJuKi: Film und Spiele mit Katechetin Simone Steiner. Details und Anmeldung siehe Website.
Donnerstag	05.02.	13.45 Uhr	Nachmittag 64plus. Interview zum Studienurlaub von und mit Pfarrerin Lilli Hochuli und Rita Leisibach. Zvieri.
Freitag	06.02.	19.00 Uhr	Konzert Mehrklang Seetal. Kunterbuntes Treiben – Ein musikalisch-literarisches Fasnachtsspektakel. Details siehe Website.
Sonntag	08.02.	10.10 Uhr	Gottesdienst mit Pfarrerin Marie-Luise Blum. Kirchenkaffee.
Montag	09.02.	09.30 Uhr	Meditatives Bibellesen mit Pfarrerin Marie-Luise Blum.
Freitag	13.02.	16.30 Uhr	Gottesdienst mit Pfarrerin Lilli Hochuli und dem Flötenensemble mit Elisabeth Rösli im Heim Ibenmoos in Kleinwangen.
Samstag	14.02.	15.30 Uhr	Gottesdienst mit Pfarrerin Lilli Hochuli und dem Flötenensemble mit Elisabeth Rösli im Heim Chrüz matt in Hitzkirch.
Sonntag	15.02.	10.10 Uhr	Gottesdienst mit Pfarrerin Lilli Hochuli. Kirchenkaffee.

Alle Anlässe finden in der reformierten Kirche Hochdorf statt, sonst extra vermerkt. Mehr Informationen finden Sie auf unserer Website:
www.reflu.ch/hochdorf



Jass- und Spielnachmittag

Ein unterhaltsamer Nachmittag für Menschen im Pensionsalter

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14.00 Uhr | Mehrzweckraum Chileweg



Strickkafi

Stricken, Plaudern, Weiterhelfen und Austauschen für Neulinge bis Profi

Dienstag, 10. Februar 2026 | 13.30–16.00 Uhr | Pfarreiheim

Frauenvereine Oberer Sempachersee

Referat – Kinder auf dem Autismus-Spektrum

Dienstag, 3. Februar 2026 | **19.30 Uhr** | Kolpingraum Stella Maris, Eicherstr. 17,
Sempach | **Kosten CHF20.-** | **Anmeldefrist** bis 28. Januar an kje_anlass@frauenbund-sempach.ch oder 079 916 59 58



#teamjälbermache®

**FRAUEN
BUND + RAIN**



Eveline Beeli

Öffentlicher Anlass

Donnerstag, 22. Januar 2026

Türöffnung: 19 Uhr, Vortragsbeginn: 19.30 Uhr
Aula, Schulhaus Feldmatt, 6026 Rain

Anschliessend an den Vortrag offerieren wir einen kleinen Apéro und geben euch gerne die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch.

Entdecke mit «Frau Chlämmerlisack» neue Wege im Umgang mit Ernährung!

In unserem schnelllebigen Alltag ist es wichtig, bewusst auf regionale und saisonale Ernährung zu achten. Doch wie können wir unsere Abläufe verbessern und dennoch den Anforderungen gerecht werden? Wie kaufen wir ein und welche Zutaten verwenden wir? Warum wird dieses *#teamjälbermache* immer wichtiger?


Erfahre von Eveline Beeli wie du einen gesunden und nachhaltigen Einkauf gestalten kannst. Profitiere von ihrem fundierten Wissen, ihrer Unterhaltung und Motivation, um den Alltag in der Küche leichter zu meistern.

Tauche ein in die Welt von *#teamjälbermache* und lass dich von Evelines einzigartiger Mischung inspirieren! Die Tipps von Frau Chlämmerlisack sind hilfreich und einfach im Alltag umzusetzen. Das alles mit einer riesengrossen und ansteckenden Portion Lebensfreude.

Ich bin ich – du bist du. Gemeinsam sind wir erfolgreich!

Jetzt anmelden und neue Perspektiven entdecken!

Preis Fr. 25.– Mitglieder
Fr. 30.– Nichtmitglieder
Zahlung vor Ort in bar oder mit TWINT

Anmeldung  www.frauenbundrain.ch/anmeldung
veranstaltungen@frauenbundrain.ch
Anmeldung bis 10. Januar 2026



**Frau
Chlämmerlisack®**
www.frauchlaemmerlisack.ch

KRABBELTREFF

Zäme spele, zäme schwätze



Die Kleinsten genießen das Zusammensein mit Gleichaltrigen – Mamis und Papis treffen auf Gleichgesinnte.

Bei einem feinen Kaffee gibt es die Gelegenheit zu plaudern, zu spielen und neue Kontakte zu knüpfen.

Selbstverständlich sind alle Kinder sowie Grosis und Grosspapis willkommen.

Datum 2026 Do, 29. Januar 26

Zeit 9.00 – 11.00 Uhr

Ort Mehrzweckraum Chileweg, Chilestrasse 3, Rain

Kosten Dank eurem freiwilligen Unkostenbeitrag ist es möglich, diesen schönen Anlass durchzuführen.

Bitte aktuelle Infos kurz vor der Veranstaltung auf unserer Website überprüfen.

Chömid au, mer freid eus uf euch!



Kontaktstelle Alter und Aktives Alter laden ein

Mittagstisch PLUS

FASNACHT

Freitag, 13. Februar 2026

● Mittagstisch mit Anmeldung
an Conny Burri

★ Ab 14 Uhr ungezwungenes Kommen &
Gehen

● Maskierte und Kostümierte
herzlich willkommen

★ Auftritt Guggenmusik

*Wir freuen uns auf viele Gästinnen und
fasnachtbegeisterte Seniorinnen und Senioren.*



RAUS AUS DEM MACHTKAMPF



Erziehung kann fordernd sein – besonders, wenn Konflikte und Machtkämpfe häufig den Alltag bestimmen. Erhalte als Eltern konkrete und praxisnahe Methoden, um Eskalationen zu vermeiden und Ihr Kind liebevoll und gleichzeitig klar zu begleiten.

Datum Dienstag, 24. Februar 2026

Zeit 19.30 – 21.30 Uhr

Ort Mehrzweckraum Chileweg, Chilestrasse 3, Rain

Referentin Corinne Fleischli, Zertifizierte STEP - Kursleiterin

Kosten Der Eintritt ist frei, wir freuen uns aber über einen Beitrag in unsere Schatztruhe.

Anmeldung bis Montag, 23. Februar 2026 per Textnachricht an Sandra Lampart, 079 503 24 85

Chämisch an, mer freid ens uf euch!

Bitte aktuelle Infos kurz vor der Veranstaltung auf unserer Website überprüfen.



Frühlings-Handlettering

mit Marlene Ineichen



Entdecke die Kunst des Handletterings mit einem Abend voller Kreativität und Inspiration! Kreative, super raffinierte Schriften, in verschiedenen Varianten - dekorative Rosen in Watercolor und Arrangements im Stempleffekt.

Lass dich von unseren Tipps und Tricks für das perfekte Schriftbild begeistern und erwecke bunte Frühlingsmotive zum Leben. Mach dich bereit für einen Abend, der deine Handschrift in ein wahres Kunstwerk verwandelt!

Datum	Donnerstag, 26. Februar 2026
Zeit	19.00 – 21.00 Uhr
Ort	Mehrzweckraum Chileweid, Rain
Kursleitung	Marlene Ineichen
Teilnehmer	Beginners und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen
Kosten	CHF 80.00/Nichtmitglieder CHF 85.00
Anmeldung	bis Freitag, 20. Februar 2026 an veranstaltungen@frauenbundrain.ch oder www.frauenbundrain.ch/anmeldung

Bequem zu Bedingungen und Anmeldung? Handykamera auf diesen Code richten.
Bitte aktuelle Infos kurz vor der Veranstaltung auf unserer Website überprüfen.



Aktives Alter **Adventsfeier vom 2. Dezember 2025**



„Advent, du stille Zeit“ mit diesem Lied wurden die Senioren zur Adventsfeier in der weihnächtlich geschmückten Pfarrkirche begrüsst.

Über 80 Gäste sind der Einladung vom Aktiven Alter gefolgt. Die Adventsfeier startete traditionell in der Kirche und Worte von Simone Häfliger mit Sternengeschichten und Gedanken dazu, sorgten für adventliche Stimmung. Umrahmt würde diese Adventsfeier von stimmungsvollen Liedern des Lumina Chors.

Im Anschluss wurden alle Gäste im Pfarreiheim mit selbstgebackenen

Lebkuchen und Kaffee-Schnaps verwöhnt. Der Nachmittag in geselliger Stimmung verging wie im Flug.

Beim Verabschieden wurde ein kleines Geschenk von Pro Senectute und dem Frauenbund überreicht.

Das ganze Team vom Aktiven Alter wünscht allen Senioren ein schönes Weihnachtsfest mit vielen „Sternenmomenten“ und einen ruhigen Jahresausklang.

Bericht von Ruth Bucher

Winterwanderung Hasliberg - Käserstatt



Dienstag, 20. Jan. 2026

Schlechtwetterverschiebung auf
Donnerstag, 22. Jan. 2026



Besammlung: 7:30 Uhr

Parkplatz Sportanlage Rain

Programm:

Wir fahren mit dem Car nach Hasliberg zur Talstation Wasserwendi.

Sportliche Wanderung:

Wir schweben mit der Gondelbahn nach Lischen. Hier starten wir unsere Wanderung nach Käserstatt. Nach einem Kaffeehalt geht's weiter zur Mägisalp zum Mittagessen. Gestärkt geht's zurück zur Lischen und mit der Gondel nach Hasliberg - Wasserwendi.

Wanderzeit: ca. 4 Std. / 400 m ↗ und 400 m ↘

Gemütliche Wanderung:

Die Gondelbahn bringt uns auf Käserstatt. Ab hier wandern wir zur Mägisalp. Nach einem feinen Mittagessen wandern wir zur Mittelstation Lischen und per Bahn zurück nach Hasliberg - Wasserwendi.

Wanderzeit: ca. 2 ½ Std. / 100 m ↗ und 400 m ↘

Ausrüstung: gute Schuhe, angepasste Kleidung, Wanderstöcke

Zurück in Rain: gegen 17:00 Uhr

Anmeldung: Am Vortag zwischen 13:00 - 18:00 Uhr
Tel. 041 458 11 66 (Anton Waller)

Versicherung: ist Sache der Teilnehmer

Das Leitungsteam freut sich auf eine grosse Wanderschar und auf ein grandioses Wintererlebnis.

Nächste 24. oder 26. Febr. 2026

Wanderung: Aesch - Gitzitobel - Schongau



**WIR MACHEN
FASNACHTSFERIEN**
VOM 8. FEBRUAR BIS 24. FEBRUAR 2026

Blueme&meh
Chrummweid 8
6026 Rain

041 458 10 01
077 507 25 94
bluemeondmeh@gmx.ch



**FASNACHTS-
FERIEN**

**PURA
CULINA**

Reduzierte Öffnungszeiten
09.02-22.02.2026

Montag-Freitag **09.00-11.30 Uhr**
Nachmittags geschlossen

Samstag **geschlossen**

Keine Frischblumen während den Fasnachtsferien erhältlich.

**FEINES
AUS LUZERN®**

Pura Culina AG
Chrummweid 8
6026 Rain

041 361 11 71
info@feinesausluzern.ch
feinesausluzern.ch



Jahresabschluss vor dem Start ins 2026

Nach dem Konzert im November startete die ruhigere Adventszeit ohne unsere regelmässigen Probeabenden – verzichten auf die Geselligkeit im Blasorchester mussten wir trotzdem nicht. Am 5. Dezember trafen sich die Aktiv- und Passiv-Mitglieder zum traditionellen Chlaushöck. Bei einem warmen Glühwein-Apero starteten wir den Abend. Später gab es feinen Schinken im Brot mit Salaten und eine riesige Auswahl an selbstgemachten Desserts. Auch gute Gespräche, ein Samichlaus-Sprüchli mit Rückblick des Vereinsjahres und altbekannte, lustige Spiele kamen nicht zu kurz.



Am Weihnachtsabend ging es musikalisch weiter. Ein Ensemble des Blasorchesters Rain spielte bei eisigen Temperaturen weihnachtliche Klänge vor dem Mitternachtsgottesdienst.

Am 26. Dezember durften die Bewohnerinnen und Bewohner vom Sonnenrain ebenfalls das Weihnachtskonzert des Ensembles geniessen.

Vielen Dank dem Ensemble!

Raguball 2026

Am Fasnachts-Samstag,

14. Februar 2026,

findet der diesjährige

Raguball unter dem

Motto «**Gipfelstürmer –**

Omso steiler desto geiler»

in der Mehrzweckhalle Rain statt, welche
passend zum Motto dekoriert wird.

Der Mix aus verschiedenen

Guggenmusiken und DJs sowie diversen

Bars lässt das Herz eines jeden

Fasnachtliebhabers wärmer schlagen.

Wir freuen uns auf euer zahlreiches

Erscheinen!

Eure Bierbrommer

www.bierbrommer.ch/raguball



Bestellt vor
21.00
Special
Gift

* Motto *

GEPFELSTÖRMER
OMSO STEILER DESTO GEILER



RAGUBALL

BIERBROMMER RAIN

seit 1965



Fasnachts-Samstag
~ 14.2.2026 ~

in der Mehrzweckhalle Rain
mit DJ's, Bar's & diversen Guggenmusiken

Güdiszichtig, 17. Februar 2026

Zwätschgete schletz & fertig

MZH Rain
Türöffnung 18.00 Uhr

Mit
Verpflegung

Masken-
prämierung

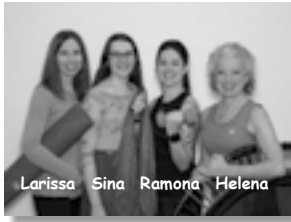
Guggemusige
Bierbrommer
Cocibrommer

Unsere Aktive Plus Riegen

Zäme Sport mache, zäme hocke ond zäme lache, das alles chamer bi öis mache.

Erfahr mehr über uns im untenstehenden QR-Code oder auf www.stvrain.ch/aktive-plus/





Group-Fitness

CHRUMMWIED 4, 6026 RAIN



Von ruhigen, gezielten Stunden bis hin zu schweisstreibenden, mitreissenden Power-Angeboten ist für jede/n etwas dabei.

Wochentag	Zeit	Kurs	Instruktorin
Montag	09.00 – 10.00	Rückenfit	Ramona
	17.45 – 19.00	Yoga	Larissa
	18.15 – 19.05	Outdoor Intervall-Training	Ramona
	19.15 – 20.30	Yoga	Larissa
Dienstag	12.10 – 13.00	Mittags Jump	Helena
	14.30 - 15.15	Kindertanzen 3 - 5 Jahre	Sina
	15.30 - 16.20	Kindertanzen 6 - 8 Jahre	Sina
	16.45 – 17.35	Mix-Dance ab 9 Jahren	Sina
	18.15 – 19.05	Bellicon Workout	Ramona
Mittwoch	18.30 – 19.20	Outdoor Intervall-Training	Ramona
	17.45 – 18.45	Bellicon Gesundheits-Training	Helena
	19.00 – 20.00	Bellicon Jump	Helena
Donnerstag	18.45 – 19.35	Bellicon Workout	Ramona
Freitag	08.15 – 09.15	Bellicon Jump	Helena
	08.30 - 09.20	Outdoor Intervall-Training	Ramona
	09.30 – 10.30	Bellicon Fit im Alter 60+	Helena
	18.00 – 19.00	Bellicon Jump	Helena
Samstag	09.00 – 09.50	Outdoor Intervall-Training	Ramona
	09.30 – 10.30	Bellicon Jump soft	Helena

Helena

079 458 55 88

aurora.rain@hotmail.com

Ramona

079 742 20 86

www.bodypower-relax.ch

Larissa

078 806 27 65

www.larissa-yoga.ch

Sina

079 779 83 45

sina.kaiser01@gmx.net

Emma's Place

MASSAGEPRAXIS EMMENEGGER

Zeit für dich - ganz bewusst.

Massagepraxis Emmenegger Bueche 1, 6026 Rain



Klassische
Massage



Fussreflexzonen
Massage



Manuelle
Lymphdrainage

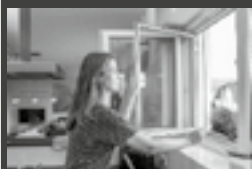
Termin vereinbaren bei
Emma Emmenegger
emmasplace.setmore.com

Insektenschutz

jetzt schon vorsorgen für einen stressfreien Sommer

**10%
RABATT**

Aktion gültig im Monat Januar / Februar



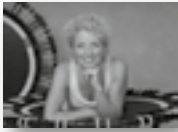
ROTH
SEMPACH

- individuelle Lösungen
- langlebige Produkte
- Reparaturen und Erneuerungen



Ihr Raumausstatter in der Region

www.roth-sempach.ch

**Bellicon Jumping**

Dienstag	12.10 - 13.00 Uhr	Mittags Jump
Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	
Freitag	08.15 - 09.15 Uhr	
Freitag	18.00 - 19.00 Uhr	
Samstag	09.30 - 10.30 Uhr	soft
Kosten	Fr. 20.-- pro Lektion	

**Fit im Alter 60+
für Frauen und Männer**

Freitag	09.30 - 10.30 Uhr
Kosten	Fr. 20.-- pro Lektion

**Gesundheits-Training**

auch für Einsteiger oder als schonendes Aufbautraining nach Verletzungen geeignet

Mittwoch	17.45 - 18.45
Kosten	Fr. 20.-- pro Lektion

Gratis-Probelektion und Einstieg in allen Kursen jederzeit möglich

Helena Aebi Bellicon Jumping Instruktor 6026 Rain 079 458 55 88 aurora.rain@hotmail.com

WIE VIEL IST ZU VIEL?

Haben Sie Fragen zum Thema legale Sucht?

Wir unterstützen Sie als Betroffene, Angehörige oder Bezugsperson im Umgang mit:

Alkohol / Digitalen Medien / Glücksspiel / Gamen /
Medikamenten / Tabak / Sex / Pornografie / Kaufen

Das Angebot richtet sich an Erwachsene und ist kostenlos:

Beratung, Begleitung und Therapie vor Ort, per Video,
Mail oder anonyme Online-Beratung.

www.klick-luzern.ch



KLICK

FACHSTELLE SUCHT
REGION LUZERN

Veranstaltungskalender (Auszug gemäss www.rain.ch)

Datum	Anlass	Lokalität	Organisator
20.01.2026	Winterwanderung: Hasliberg - Käserstatt	Abfahrt 07:30 Uhr, Sportanlagen Rain	Wandergruppe Rain
20.01.2026	Volleyballmatch: Rain 2 – SVKT Fides Horw	Mehrweckhalle Feldmatt	Volley Rain
22.01.2026	Vortrag Frau Chlämmerlisack	Aula Schulhaus Feldmatt	Frauenbund Rain
23.01.2026	Mittagstisch	Mehrweckraum Chileweg	Kontaktstelle Alter
26.01.2026	Volleyballmatch: Rain 1 – Volley Wärtistei	Mehrweckhalle Feldmatt	Volley Rain
27.01.2026	Volleyballmatch: Rain 2 – STV Ballwil	Mehrweckhalle Feldmatt	Volley Rain
29.01.2026	Krabbeltreff	Mehrweckraum Chileweg	Familientreff Rain
29.01.2026	2. Elternabend Erstkommunion	Pfarrkirche St. Jakobus	Pfarrei Rain
31.01.2026 - 01.02.2026	Firm-Weekend Firmlinge	Pfarrkirche St. Jakobus / Pfarreiheim	Pfarrei Rain
03.02.2026	Jass- und Spielnachmittag	Mehrweckraum, Chileweg	Aktives Alter, Frauenbund Rain
04.02.2026	Beginners-Fasnachtskonzert	Mehrweckhalle Feldmatt	MSOSS
13.02.2026	Fasnachtsanlass, Aktives Alter	Mehrweckraum Chileweg	Aktives Alter, Frauenbund Rain
13.02.2026	Mittagstisch	Mehrweckraum Chileweg	Kontaktstelle Alter

