

RAINFO

Informationen für die
Bevölkerung von Rain

2026/03



Inhaltsverzeichnis

2 - 5	Behördenteil und Verwaltung
6 - 7	Kontaktstelle Alter
8 - 9	Sonnenrain
10 - 11	Schule
12	Musikschule
13 - 21	Pfarreien
	Inserat
	Praxis Ruhepol
22 - 26	Frauenbund Rain
27	Wandergruppe Rain
28	Parteien
29 - 30	Inserat
	Gesundheitspraxis Wissmann
	Roth Sempach
	MKlöti
31 - 43	Vereine
	Inserat
	Öffnungszeiten:
	Bäckerei Aschwanden
	Raum der inneren Ordnung
	Gesundheitspraxis Ch. Bühler
	Sport-Camps
	Hypnose Schärli
44	Veranstaltungskalender

Erscheint	am 15. Tag des Monats
Redaktionsschluss	Ende Monat
Druck	Wallimann Medien und Kommunikation AG, Beromünster
Titelbild	Foto Burri, Rain

Herausgeber	Gemeinde Rain Dorfstrasse 22, 6026 Rain Tel. 041 459 80 00 gemeinde@rain.ch www.rain.ch
--------------------	---

Wichtige Termine 2026

Donnerstag	21.05.2026	Von Gundolinger-Gespräch mit Parteien
Sonntag	14.06.2026	Eidg. und Kant. Volksabstimmung
Mittwoch	24.06.2026	Gemeindeversammlung
Sonntag	27.09.2026	Eidg. und Kant. Volksabstimmung
Samstag	24.10.2026	Neuzuzüger-Brunch
Donnerstag	12.11.2026	Von Gundolinger-Gespräch mit Parteien
Sonntag	29.11.2026	Eidg. und Kant. Volksabstimmung
Mittwoch	02.12.2026	Gemeindeversammlung

Verwaltungsbeschwerden gegen Teilrevision der Ortsplanung Rain Einzonung Teilfläche Sandblatte

Gegen den Beschluss der Gemeindeversammlung vom 26. November 2025 betreffend der Einzonung einer Teilfläche von Grundstück Nr. 343, Sandblatte, Rain (Gesuchstellerin Jenny Science AG, Rain), wurden von zwei Einsprechenden beim Regierungsrat des Kantons Luzern Verwaltungsbeschwerden erhoben. Der Gemeinderat wird die Verwaltungsbeschwerden prüfen, dazu Stellung nehmen und das weitere Vorgehen festlegen.

Pensionierung Monika Lussi

Am 1. April 2014 trat Monika Lussi ihre Stelle als Reinigungsfachfrau in den Schulanlagen der Gemeinde Rain an.

In ihrem Aufgabenbereich war Monika für die Unterhaltsreinigung in verschiedenen Schulhäusern verantwortlich. Zudem war sie während der jährlichen Sommerreinigung stets eine wertvolle und tatkräftige Unterstützung.

Mit ihrer Pensionierung beginnt für Monika nun ein neuer Lebensabschnitt. Wir danken ihr herzlich für die ausgezeichnete Zusammenarbeit in den vergangenen zwölf Jahren sowie für ihren grossen Einsatz zugunsten der Gemeinde Rain. Für die Zukunft wünschen wir Monika beste Gesundheit, viel Freude, Wohlergehen und Zufriedenheit beim Ausüben ihrer Hobbys.

Markus Portmann
Leiter Infrastruktur

Personelle Wechsel auf der Verwaltung

Barbara Zurfluh, Mitarbeitende der Gemeindeganzlei, verlässt die Gemeinde infolge Wohnsitzwechsel in den Kanton Uri per 31. März 2026. Wir danken Barbara Zurfluh ganz herzlich für die gute und kollegiale Zusammenarbeit und ihren Einsatz bei unserer Gemeindeverwaltung. Wir haben sie als sehr zuverlässige und zielstrebige Mitarbeiterin mit einem grossen Verständnis für unsere Bevölkerung und unserer Verwaltung kennen und schätzen gelernt. Wir wünschen Barbara Zurfluh für die Zukunft viel Gfreuts, Glück und alles Gute.

Ein herzliches Dankeschön von Walter Sidler

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger

Nach vielen intensiven und erfüllten Jahren ist für mich nun der Zeitpunkt gekommen, Ende März 2026 in den Ruhestand zu treten. Mit Freude und auch ein wenig Wehmut blicke ich auf 28 Jahre zurück, in denen ich für Rain tätig sein durfte. Es war mir stets ein Anliegen gemeinsam unsere Gemeinde weiterzubringen. Die unzähligen Begegnungen, Gespräche und konstruktiven Diskussionen, aber auch die unzähligen Herausforderungen haben meinen Weg geprägt und bereichert. Für das entgegengebrachte Vertrauen, die Unterstützung und das stets faire, respektvolle

Miteinander möchte ich mich bei allen von Herzen bedanken. Viele Erinnerungen und Begegnungen werde ich in meinen neuen Lebensabschnitt mitnehmen.

Ein besonderer Dank gilt allen Gemeinderatsmitgliedern sowie allen Mitarbeitenden der Gemeinde, die mich in all den Jahren begleitet und unterstützt haben. Gemeinsam konnten wir vieles bewegen und erreichen. Meinen Nachfolgern wünsche ich viel Glück, Erfolg und Befriedigung. Für die Zukunft wünsche ich unserer schönen Gemeinde weiterhin eine positive Entwicklung, einen guten Zusammenhalt sowie viele gute Entscheidungen zum Wohle aller.

Mit besten Grüssen
Walter Sidler, Gemeindeganzreiber

Baubewilligungen

- Einwohnergemeinde Rain
Neubau Sporthallen und Schulraum,
Dorfstrasse 20
 - Wicki Daniel und Karoline
Neubau Aussenpool, Pilatusblick 22
 - Galliker Franz
Neubau Bienenhaus, Untertelle 3
 - GERA Bau AG
Planänderung 2. OG, Dubemoos 4
-

Mitteilungen Einwohnerkontrolle

Zuzüge

- Bergmann Tom und Westphal Katja mit Ben, Chilefeld 9
- Alessandra und Christian Mazzotta mit Federico und Gabriele, Gääli 28

Herzlich willkommen.

Geburten

- 20.01. **Lustenberger Nico**,
Rüti 9, Sohn von Jasmin Bernet und Patrik Lustenberger
- 04.02. **Brand Fabio**,
Rüti 9, Sohn von Sara und Boris Brand
- 11.02. **Schwarz Elyas**,
Chänelmatt 4, Sohn von Selina und Dion-Armando Schwarz
- 16.02. **Kähr Lenn**,
Niederhölzli 24, Sohn von Milena und Adriano Kähr

Herzliche Gratulation und alles Gute.

Gratulationen

80 Jahre

- 08.04. Josef Fessler,
Pilatusblick 6

Herzliche Gratulation und alles Gute.

Mütter–Väter–Beratung

Wir freuen uns, Sie und Ihr Kind persönlich kennenzulernen. Die Beratungen richten sich an Eltern mit Kindern ab der Geburt bis zum 5. Geburtstag und sind für Sie kostenlos. Wir bieten telefonische Beratungen, Hausbesuche sowie Beratungen vor Ort in Rain.

Beratung in Rain

Beraterin Jasmin Lötscher
Mehrzweckraum Chileweg,
Chilestrasse 3
Jeweils 1x im Monat, am Montag, mit
Anmeldung / oder nach Vereinbarung

Bringen Sie jeweils das Gesundheitsheft, ein Tuch als Unterlage und eine frische Windel mit. Die Beratungen dauern 30 Minuten.

Bitte melden Sie sich bei Verhinderung 24 Stunden vorher ab.

Weitere Beratungsstellen in Ihrer Nähe

- Flecken 24, Rothenburg
- Hinter-Listrig 1a, Emmen
- Kasernenplatz 3, Luzern
jeden Donnerstag von 13.30 – 16-30
Uhr finden Beratungen ohne Voranmeldung statt

Mütter- und Väterberatung Region Luzern

Kasernenplatz 3
Postfach
6000 Luzern 7

041 208 73 33

mvb@stadtluzern.ch



Mittagstisch und Kaffi-Chränzli

Die Anmeldung erfolgt über Conny Burri, Kontaktstelle Alter:

- Per Telefon unter 041 459 80 03
- Per Mail an cornelia.burri@rain.ch

Nächster Mittagstisch

27. März 2026

11.30 Uhr

Anmeldeschluss: 23.03.26

Nächstes Kaffi-Chränzli

10. April 2026

14.30 Uhr

Anmeldeschluss: 06.04.26



Voranzeige GV BSUECH 2026

Die nächste Generalversammlung findet am Donnerstag,

26. März 2026 um 19.30 Uhr im Mehrzweckraum

Sempach Station statt.

Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen.

Der Vorstand



Regionaler Besuchsdienst

Frühlingsputz

Liebe Seniorinnen und Senioren

**Brauchen Sie Unterstützung bei der
Fensterreinigung?**



Dann melden Sie sich bei...

**Kontaktstelle Alter
Conny Burri
cornelia.burri@rain.ch
041 459 80 03**

«S'läbt be eus im Sonnerain»

PFLEGEWOHNGRUPPE

SonnenRAIN

"Jede Begegnung, die unsere Seele berührt, hinterlässt eine Spur, die nie ganz verweht."



«Meh vom Läbe im Sonnerain?»

pflege-sonnenrain.ch

Begegnungen im Sonnenrain wertvoll – bereichernd – herzerwärmend – WUNDERBbar!

«Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen». Diese Tatsache dürfen wir im

Sonnenrain bei alltäglichen Besuchen, besonderen Anlässen und bei den Jahreshöhepunkten wie: Weihnachten, Neujahr, Dreikönigstag, Geburtstag und unlängst der Fasnacht erfahren.

Zwischenmenschliche Beziehungen und Verbindungen sind der Kern eines erfüllten Lebens. Es erinnert an die Bedeutung von Freundschaften, Familie und wertvollen Momenten.

Immer wieder werden die Bewohnenden überrascht mit dem einfachen Dasein von Besuchenden, mit Gesprächsrunden, mitgebrachten feinen Desserts und Backwaren.

Besondere Freude bereiten gemeinsame Spielrunden bei einem Jass, Leiterspiel, «Nünistei» oder Rummy Cube.

An dieser Stelle gebührt allen Besuchenden, die das Leben bei uns im Sonnenrain mit ihrem Dasein immer wieder bereichern, ein grosses, herzliches Dankeschön.

Wir danken für die feinen Süssigkeiten und die köstlichen Gebäcke – und ganz besonders für das fröhliche, fasnächtliche Treiben unter dem Motto «*Spiel und Spass*» anlässlich unseres internen Anlasses.

Mit Ihrer Zeit, Ihrer Freude und Ihrem Engagement schenken Sie uns wertvolle Momente des Miteinanders. Herzlichen Dank dafür!

Lisbeth Schürmann

Betriebsleitung
Pflegewohngruppe Sonnenrain

Foto: Doris Bucher / Pflegefachfrau HF

Zentralschweizer Woche der Gesundheitsberufe



21. bis 28. März 2026

Berufsbildungsvent in Hochdorf, am Samstag 21. März 2026 von 09.00 bis 12.00, im Zentrum St. Martin

Entdecke die Welt der Pflege und Betreuung! Die acht Betriebe des Bildungsnetzwerks Seetal BiNE geben Einblick in die verschiedenen Ausbildungsberufe ihrer Betriebe und machen diese erlebbar.

- ✓ Vorgestellt werden Berufe der Pflege und Betreuung, der Hotellerie und Hauswirtschaft und vom Technischen Dienst.
- ✓ Live Demonstrationen und interaktive Stationen ermöglichen Dir praxisnahe Erfahrungen.
- ✓ Stelle deine Fragen direkt den Bildungsverantwortlichen und Lernenden vor Ort.
- ✓ Komm vorbei und lass dich inspirieren beim Rundgang durch die Berufswelt.
- ✓ Ein idealer Treffpunkt zum plaudern findest Du an unserer Bar bei einem alkoholfreien Getränk. Wir freuen uns auf Dich!



 **BiNE**
SEETAL

WISSEN.
FÖRDERN.
ZUKUNFT.

Lerne die sinnstiftenden Berufe und Menschen am Arbeitsort in deiner Nähe kennen.



xund.ch/woche

Wintersportlager der Sekundarschule

Am Montagmorgen der ersten Fasnachtsferienwoche trafen sich 43 Schülerinnen und Schüler der 1. bis 3. Sekundarstufe bei der Busschleife in Rain, um für fünf Tage nach Davos ins Skilager zu reisen. Begleitet wurden die Jugendlichen aus Rain und Hildisrieden von wintersportbegeisterten Lehrpersonen der Sekundarschule Rain Hildisrieden. Die Fahrt mit dem Car verlief reibungslos und kurz nach der Ankunft in Davos hiess es dann auch schon «Ab auf die Piste!» und so konnten im Skigebiet Parsenn die ersten Kurven in den Schnee gezogen werden. Die Mehrheit der Schülerinnen und Schüler war auf Skiern unterwegs, etwas weniger Jugendliche bevorzugten das Snowboard. Nach einem ersten tollen Tag im Gebiet Parsenn erkundeten am Dienstag und am Mittwoch die meisten Gruppen der Lagerschar das Gebiet Jakobshorn. Besonders der Fun Park beim Jakobshorn sorgte für viel Freude bei den Teilnehmenden. Als Unterkunft diente eine Jugendherberge in Davos, in welcher die Jugendlichen und Leitenden jeweils mit einem reichhaltigen Frühstück und einem Nachtessen versorgt wurden. Auch das Abendprogramm sorgte mit lustigen Lagerspielen, Gruppenchallenges und einem Film für viel Begeisterung. Am Donnerstagnachmittag kehrten die Schülerinnen und Schüler für einmal bereits am Mittag vom Skigebiet Parsenn zurück, weil am Nachmittag ein polysportives Angebot auf dem Programm stand. Ein Teil der Lagerschar ging ins Hallenbad, der andere Teil aufs Eisfeld. Am Donnerstagabend liessen die einzelnen Gruppen mit einem Video ihre Lagerwoche Revue passieren, gefolgt von einem Lagerhighlight, der Disco am Abschlussabend. Am Freitag ging es noch ein letztes Mal auf die Piste, wobei der gefallene Neuschnee für besonders viel Spass sorgte. So ging eine wahnsinnig tolle, unfallfreie Woche mit hervorragender Lagerstimmung zu Ende. Auf der Heimfahrt im

Car wurde es dann ziemlich schnell ruhig und nicht wenige träumten wohl von schnellen Kurven und hohen Sprüngen der zurückliegenden Woche.



SchmuDo im Skilager

Musikschule Oberer Sempachersee
Schulhausstr. 5 | 6206 Neuenkirch
041 469 40 60 | mail@msoss.ch
www.musikschule-oberer-sempachersee.ch



Musik erleben, Instrumente entdecken – Musikinstrumentenfest am 21. März 2026

Erleben Sie einen Tag voller Musik und Freude auf dem Gelände der Musik- und Volksschule in Neuenkirch. Tauchen Sie ein in unseren umfangreichen Instrumentenparcours und lassen Sie ihr Kind alle Instrumente ausprobieren, die an der Musikschule Oberer Sempachersee erlernt werden können. Von 10 – 16 Uhr stehen Ihnen unsere engagierten Musiklehrpersonen mit Rat und Tat zur Seite und unterstützen Sie und Ihr Kind dabei, das perfekte Instrument zu finden.

Geniessen Sie den Tag mit attraktivem Rahmenprogramm wie Konzerten, Kinderschminken und gemütlicher Festwirtschaft. Lernen Sie uns kennen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**MUSIK
INSTRUMENTEN
FEST**

Dein Musikschul-Login für Eich, Hildisrieden,
Neuenkirch, Nottwil, Rain und Sempach

21. März 2026
www.msoss.ch

Musikschule
Oberer
Sempachersee

Edelsteine und Stolpersteine

Am Samstag 21. März 2026 sind in Rain Mädchen und Buben der 4.Klasse mit ihren Begleitpersonen - Schritt für Schritt - unterwegs auf dem Versöhnungsweg. Sie besuchen verschiedene Stationen und denken dabei über sich und ihr Verhalten anderen gegenüber nach.

«**Edelsteine**» sind schön glatt, fein, rund, glänzend und manchmal auch farbig. Im Religionsunterricht haben Viertklässler/innen entdeckt, dass auch sie wie ein Edelstein sind und viele positive, gute Eigenschaften und Stärken haben. Die Kinder haben auch entdeckt, dass sie wie ein Edelstein für andere Mitmenschen sind, wenn sie sich so verhalten: hilfsbereit, nett, fair, höflich, niemanden ausschliessen oder auslachen.

«**Stolpersteine**» sind eckig, kantig, rau, hart und meistens grau. Im Religionsunterricht haben Viertklässler/innen entdeckt, dass auch sie wie ein Stolperstein sind und schlechte Eigenschaften und Schwächen haben. Die Kinder haben auch entdeckt, dass sie wie ein Stolperstein für andere Mitmenschen sind, wenn sie streiten, lügen, andere mit Worten und Taten verletzen, jemanden ausschliessen oder auslachen.

Bei einem afrikanischen Steinspiel haben wir gemerkt, dass wir nicht nur auf die Musik und den Takt, sondern auch aufeinander achtgeben müssen, damit es gut klappt.

Der Versöhnungsweg gibt jedem Kind Gelegenheit, innezuhalten, zurückzublicken und über das eigene Verhalten und das Verhalten gegenüber anderen nachzudenken. Im Gespräch mit der Begleitperson, aber auch mit dem Seelsorger werden viele persönliche „Edelsteine“ und „Stolpersteine“ in den vier Lebensbereichen ICH – Meine Schulklasse – Meine Familie – Mein Glaube-Gott sichtbar.

Wir wünschen den Kindern der 4. Klasse und ihren Begleitpersonen auf diesem besonderen Weg viel Freude, Offenheit, Mut und Ehrlichkeit.

Erich Hausheer -Leisibach
Béatrice Bucher-Kindler, Katechetin

Unterwegs auf dem Versöhnungsweg

Nevio Amstutz, Mia Brunner, Liana Budmiger, Timo Fähndrich, Lina Fleischli, Julie Gärtner, Ligia Guilherme Pinto, Isabella Hunziker, Nelia Hügli, Lea Kaufmann, Jona Mainetti, Nico Ruckli, Sina Schacher, Lukas Schmidiger, Elia Schmidli, Elena Tanquina Cortez, Linus Waller, Selina Wey, James Wiss



Bibelimpulse in der Fastenzeit

Mehr als Brot und Wein

Wonach hungern wir? Wonach hungern andere Menschen? Wie spricht die Bibel darüber?

Wir lesen und teilen die Bibel (Lectio Divina)
Keine Vorkenntnisse nötig. Die Abende können
auch einzeln besucht werden.

Daten:

Mittwoch, 11. März

Meine Seele dürstet nach Gott: Psalm 42

Mittwoch, 25. März

Wo das Feuer schon brennt: Joh 21, 1-14

Ort: Pfarreiheim Rain

Zeit: 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr



Sonntag, 22. März 2026



Sonntag, 22. März 2026
10.00 Uhr Gottesdienst in Rain

Die Schüler/Innen der 1. ISS aus Rain und Hildisrieden gestalten den Sonntagsgottesdienst mit.

Nach dem Gottesdienst laden wir Sie ein, zum Spaghettessen in Pfarreiheim, serviert von den Schüler/Innen der 3. ISS



Fastenaktion

Der Erlös geht zugunsten unseres
Fastenopfer-Projekts

Erstkommunion – Sonntag, 12. April 2026, 10.00 Uhr Pfarrkirche

**Mit Jesus
Verbunden im
Zeichen der Liebe!**



Unsere Erstkommunionkinder

Wir freuen uns mit euch ...

Hayley Bregenzer
Larissa Brunner
Malea Brunner
Nino Brunner
Elena Bucher
Giulia Burri
Noel Cubela
Leon Dormann
Jim Estermann
Charlie Felber
Maria Felder
Mauro Furrer
Alena Lanter
Marvin Lötscher
Samuel Muther
Mael Nguyen

Emma Nufer
Nuria Odoni
Maya Rack
Malena Renggli
Nelio Rothenfluh
Elin Schmidiger
Levin Schurtenberger
Marlon Schwyzer
Maylo Seematter
Jalen Vidal
Jano Voss
Nino Wicki
Fiona Wüest
Leila Wüest
Janis Wyss

**Der Festgottesdienst der Erstkommunion findet um 10.00 Uhr statt.
Alle sind herzlich eingeladen, bei schönem Wetter um 9.45 Uhr die
Prozession der Erstkommunionkinder und dem Blasorchester Rain vom
Schulhaus zur Kirche am Strassenrand mitzuverfolgen!**

Pfarreiausflug ins Kloster St. Urban



Samstag, 18. April 2026

Herzlich laden wir euch zu unserem Pfarreiausflug ins Kloster St. Urban ein – ein Tag für alle Generationen!

Das Kloster St. Urban gehört zu den bedeutendsten ehemaligen Zisterzienserklöstern der Schweiz. Die eindrückliche barocke Klosterkirche und die weitläufige Anlage laden zum Staunen und Verweilen ein. Über Jahrhunderte war St. Urban ein Ort des Glaubens, der Bildung und der Begegnung – und ist es bis heute geblieben.

Am Vormittag feiern wir gemeinsam einen Gottesdienst in der Klosterkirche. Nach dem Mittagessen im Murhof erleben wir eine spannende Klosterführung.

Ob jung oder alt, allein oder als Familie: Alle sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Tag!

Rita Schmidiger, Projektgruppe
Thomas Sidler, Kaplan
Simone Häfliger, Seelsorge

Programm

8.45 Uhr Abfahrt nach St. Urban

10.00 Uhr Eucharistiefeier mit Thomas Sidler und Simone Häfliger

11.30 Uhr gemeinsames Mittagessen im Murhof, St. Urban

14.00 Uhr Klosterführung

15.30 Uhr Rückfahrt nach Rain

16.15 Uhr Ankunft in Rain

Kosten

Erwachsene: Fr. 40. –
(Carfahrt, Mittagessen und Führung, ohne Getränke),
Kinder: gratis

Anmeldung

Bis 19. März 2026 auf dem Sekretariat Rain
Tel: 041 458 11 19 oder Mail sekretariat@pfarrei-rain.ch

Angaben: Name, Adresse, Tel. Nr., Anzahl Erwachsene und Kinder sowie allfällige Unverträglichkeiten.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 50 Personen.

Anmeldungen liegen in der Kirche auf oder im Pfarreiblatt Nr. 5

Religionsunterricht der Klasse 5.a, in der Pflegewohngruppe Sonnenrain

Ganz im Zeichen einander Zeit zu schenken und Gemeinschaft zu leben hat die Klasse 5.a, im Religionsunterricht die Pflegewohngruppe Sonnenrain besucht.

Obwohl es einen Mittwochnachmittag war, kamen sie sehr motiviert in den Unterricht und die Vorfreude war deutlich spürbar.

Wir teilten die Kinder in zwei Gruppen ein. Die erste Gruppe machte sich gemeinsam mit Franziska Burri auf den Weg zur Pflegewohngruppe und nach einer Stunde wurde gewechselt.



Vor Ort spielten die Kinder mit den Bewohnerinnen und Bewohnern Lotto, sangen gemeinsam, machten Puzzle oder unterhielten sie auf verschiedene Weise.

Die Kinder machten es grossartig und verhielten sich sehr vorbildlich. Mit viel Begeisterung unterstützten sie die Bewohnenden beim Abdecken der Lottozahlen und begegneten ihnen sehr aufmerksam und respektvoll. Die Bewohnenden hatten grosse Freude an den Kindern und wollten sie kaum mehr gehen lassen.

Als Dankeschön durften alle noch feine, selbstgemachte Schenkeli essen.

Glücklich und voller Eindrücke kehrten sie zurück und wünschten sich bereits einen weiteren Besuch.

Regula Soom Katechetin Rain/Hildisrieden

Neuer Standort



PRAXIS RUHEPOL

MED. MASSAGEN JEANINE MÜLLER

Herzlich willkommen in der Praxis Ruhepol Ihre Auszeit für Körper und Geist

In meiner Praxis stehen Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit an erster Stelle.
Mit gezielten medizinischen Massagen unterstütze ich Sie dabei, Schmerzen zu lindern,
Verspannungen zu lösen und Ihre Beweglichkeit zu verbessern.

Jeder Mensch ist einzigartig - deshalb passe ich jede Behandlung individuell an
Ihre Bedürfnisse an. Ob bei muskulären Beschwerden, Stresssymptomen oder zur Prävention -
meine Massagen unterstützen Sie dabei, Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Sie haben keine spezifischen Beschwerden und möchten sich und Ihrem Körper einfach eine
Pause vom Alltag gönnen? Auch dann sind Sie bei mir richtig. Nehmen Sie sich eine Auszeit,
in der Sie loslassen und neue Energie tanken können.

Erleben Sie, wie wohltuend eine professionelle Massage sein kann.

Ich freue mich darauf, Sie in meiner Praxis begrüßen zu dürfen!

Terminvereinbarung



Telefon/WhatsApp: 079 915 58 99

Mail: dein-ruhepol@gmx.ch

Website: www.dein-ruhepol.ch

Adresse: Dorfstrasse 1, 6026 Rain



Termin buchen



Website



Unsere Kirchgemeinde

Dienstag	17.03.	09.10 Uhr oder 19.10 Uhr	Erwachsenenbildung: Gesprächsgruppe mit Pfarrerin Marie-Luise Blum. Thema: Anders denken – im Dialog bleiben. Anmeldung: marieluise.blum@reflu.ch
Mittwoch	18.03.	13.45 Uhr 18.00 Uhr	KiJuKi Garten mit Katechetin Simone Steiner Nur für Männer! Mit Pfarrer Christoph Thiel
Donnerstag	19.03.	13.45 Uhr	Nachmittag 64plus. Ein Nachmittag zum Lach-Denken mit Sozialdiakon und Theaterpädagoge Andreas Müller. Zvieri im Anschluss
Sonntag	22.03.	10.10 Uhr	Gottesdienst mit Pfarrerin Lilli Hochuli und Pianist Misha Korsakov. Kirchenkaffee
Montag	23.03.	09.30 Uhr	Meditatives Bibellesen mit Pfarrerin Marie-Luise Blum
Dienstag	24.03.	08.30 Uhr	Morgengebet mit Meditation zum Hungertuch mit Pfarrerin Lilli Hochuli
Mittwoch	25.03.	10.30 Uhr	Gottesdienst mit Pfarrerin Lilli Hochuli und Flötenensemble in der Kapelle Sonnmat in Hochdorf.

Donnerstag	26.03.	10.30 Uhr	Gottesdienst mit Pfarrerin Lilli Hochuli und Flötenensemble in der Kapelle Sonnmatte in Hochdorf.
Samstag	28.03.	15.00 Uhr	Konfirmation mit Pfarrer Christoph Thiel. Musik: Peter Wespi, Saxophon. Apéro
Sonntag	29.03.	10.10 Uhr	Konfirmation mit Pfarrer Christoph Thiel. Musik: Peter Wespi, Saxophon. Apéro
Montag	30.03.	19.30 Uhr	Aktive Meditation mit Elisabeth Rösli im Kursraum im UG. Auskunft und Anmeldung: 077 407 81 02
Mittwoch	01.04.	13.45 Uhr	KiJuKi Ostern mit Katechetin Simone Steiner. Anmeldung: online unter www.reflu.ch/hochdorf
Freitag	03.04.	10.10 Uhr	Abendmahlsgottesdienst an Karfreitag mit Pfarrerin Marie-Luise Blum. Musik: Arthur Baldensberger
Sonntag	05.04.	05.15 Uhr 10.10 Uhr	Osterpilgern in der Morgendämmerung mit Pfarrerin Marie-Luise Blum und Bernhard Stadler. Besammlung beim Friedhof Hildisrieden. Ostergottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrer Christoph Thiel. Musik : Christa Hellmüller, Cello, Robin De Stefani, Violine, Christoph Thiel, Klavier. Eiertütschen im Anschluss
Sonntag	12.04.		Kein Gottesdienst
Montag	13.04.	19.30 Uhr	Aktive Meditation mit Elisabeth Rösli im Kursraum im UG. Auskunft und Anmeldung: 077 407 81 02
Mittwoch	15.04.	ab 8.45 Uhr	KiJuKi Osterferien 3-Tages-Programm mit Katechetin Simone Steiner. Details und Anmeldung unter www.reflu.ch/hochdorf
Donnerstag	16.04.	09.30 Uhr	Regionaltreff Rain mit Pfarrerin Lilli Hochuli in der GnossStobe
Freitag	17.04.	16.30 Uhr	Gottesdienst mit Pfarrerin Lilli Hochuli und Flötenensemble im Heim Ibenmoos in Kleinwangen.

Alle Anlässe finden in der reformierten Kirche Hochdorf statt, sonst extra vermerkt. Mehr Informationen finden Sie auf unserer Website:
www.reflu.ch/hochdorf



Jass- und Spielnachmittag

Ein unterhaltsamer Nachmittag für Menschen im Pensionsalter
Dienstag, 7. April 2026 | 14.00 Uhr | Mehrzweckraum Chileweg



Strickkafi

Stricken, Plaudern, Weiterhelfen und Austauschen für Neulinge bis Profi
Dienstag, 14. April 2026 | 13.30–16.00 Uhr | Pfarreiheim



Generalversammlung 2026

Mittwoch, 18. März 2026 | 19.00 Uhr | MZH Feldmatt

Frauenvereine Oberer Sempachersee

Vortrag – «Mental stark sein»

Mittwoch, 1. April 2026 | **19.30 Uhr** | Singsaal Schulhaus, Eich | **Kosten CHF20.-** |
Anmeldefrist bis 23. März an priska.kaufmann@fmg-eich.ch oder 079 671 14 69

Das grosse Stricken

Strickkafi

Einige Frauen sind fleissig am Herstellen individueller Mützchen für die Innocent-Saftfläschchen. Über 200 Mützchen wurden von einer einzelnen Strickerin bereits abgegeben! Ab Herbst 26 können dann die bemützten Smoothies in den Kühlregalen (zum Beispiel bei Migros oder Coop) gefunden werden. Mit jedem Kauf unterstützt man ältere Menschen. Das Grosse Stricken ist eine echte Teamleistung: Die Pro Senectute sorgt mit Herz und Professionalität dafür, dass die Unterstützung dort ankommt, wo sie gebraucht wird.



Also nichts wie los! Wollresten zusammensuchen und dann geht's an die Nadeln! Gerne kann auch bei der Strickgruppe Material für Mützli bezogen werden. Und falls die letzte Strickerei Urzeiten her ist – keine Sorge, wir begleiten dich Masche für Masche durch dein erstes Mützchen-Abenteuer.

Chomm doch au!

Dienstag, 17. März ist wieder Strickkafi im Pfarreiheim.

Die gestrickten Mützchen können bis Mitte Juni 2026 an Heidi Bachmann von der Strickgruppe des Frauenbunds abgegeben werden - oder man sendet die Unikate gleich selber an die Pro Senectute, Maihofstrasse 76 in 6006 Luzern.

Bequem zu Bedingungen und Anmeldung? Handykamera auf diesen Code richten.
Bitte aktuelle Infos kurz vor der Veranstaltung auf unserer Website überprüfen.



OSTERNÄSTLISUCHE

Der Osterhase kommt



© www.bilder-4ever.eu

Der Osterhase wurde wieder im Rütliwald gesichtet. Zusammen mit den Kindern und Ihren Begleitpersonen gehen wir der Spur nach und finden heraus, ob er für die Kinder eine Überraschung dagelassen hat. Danach gönnen wir uns ein feines Wald-Zvieri.

Datum	Mittwoch, 01. April 2026
Zeit	14.00 Uhr
Start	roter Platz hinter dem Schulhaus Feldmatt
Ausrüstung	waldtaugliche Kleider und feste Schuhe
Mitbringen	Trinkflasche gefüllt für Gross und Klein
Kosten	CHF 5.– pro Kind
Anmeldung	bis 25. März 2026 per Email an familientreff@frauenbundrain.ch Bitte Vorname und Name der teilnehmenden Kinder

Chömid au, mer freuid ens uf euch!

Bitte aktuelle Infos kurz vor der Veranstaltung auf unserer Website überprüfen.



KRABELLTREFF

Zäme spele, zäme schwätze



Die Kleinsten geniessen das Zusammensein mit Gleichaltrigen – Mamis und Papis treffen auf Gleichgesinnte.

Bei einem feinen Kaffee gibt es die Gelegenheit zu plaudern, zu spielen und neue Kontakte zu knüpfen.

Selbstverständlich sind alle Kinder sowie Grosis und Grosspapis willkommen.

Datum 26/27	Di 21.04	Di 02.06	
	Mi 02.09	Fr 23.10	Do 19.11
	Mo 14.12	Fr 22.01.27	

Zeit 9.00–11.00 Uhr

Ort Mehrzweckraum Chileweg, Chilestrasse 3, Rain

Kosten Dank eurem freiwilligen Unkostenbeitrag ist es möglich, diesen schönen Anlass durchzuführen.

Bitte aktuelle Infos kurz vor der Veranstaltung auf unserer Website überprüfen.

Chämüd au, mer freud ens uf euch!



Räuchern – mehr als nur Rauch

Vortrag mit Sheila Lang



Räuchern ist eine jahrtausendealte Tradition, die Körper, Geist und Räume in Einklang bringen kann. Oft begegnen wir diesem Thema mit Zurückhaltung oder Unsicherheit, dabei ist Räuchern eine einfache und wirkungsvolle Methode, um bewusst Ruhe, Klarheit und Wohlbefinden in den Alltag zu bringen. In diesem Vortrag erfahren wir die Grundlagen des Räucherns: Die wichtigsten Pflanzen und Harze, ihre Wirkungen

sowie einfache Anwendungsmöglichkeiten für Zuhause. Am Ende des Vortrags bleibt genügend Zeit, um persönliche Fragen zu stellen und eigene Erfahrungen zu besprechen. Getrauen wir uns, diese alte Weisheit neu zu entdecken und anzuwenden.

Datum	Donnerstag, 23. April 2026
Zeit	19.30 Uhr
Ort	Aula, Schulhaus Feldmatt, Rain
Referentin	Sheila Lang / Sheila's Website www.seelen-fenster.ch
Kosten	CHF 10.00/Nichtmitglieder CHF 15.00
Anmeldung	bis Sonntag, 19. April 2026 an veranstaltungen@frauenbundrain.ch oder www.frauenbundrain.ch/anmeldung

Bequem zu Bedingungen und Anmeldung? Handykamera auf diesen Code richten.
Bitte aktuelle Infos kurz vor der Veranstaltung auf unserer Website überprüfen.



Neuecheler Bär - Chuerüti

Dienstag, 24. März 2026



Schlechtwetterverschiebung auf
Donnerstag, 26. März 2026

Besammlug: 09:00 Uhr

Parkplatz Sportplatz Rain

Programm:

Wir fahren mit den Privatautos zum Parkplatz Seeland in Sempach. Von hier aus starten wir unsere Wanderung über Felder und Matten via Adelwil und Sellenboden. Wir wandern leicht ansteigend zum Dorf Neuenkirch und via Willistatt zum Hofbeizli Chuerüti. Trix Dali verwöhnt uns mit einem feinen Mittagessen. Gestärkt wandern wir abwärts entlang dem Tobel zum Schloss Wartensee und geniessen die prächtige Aussicht. Zurück geht es entlang dem Sempachersee zu unserem Ausgangspunkt.

Wanderzeit: ca. 3.5 - 4 Std. (angenehme Wanderung 11 km)

Höhendifferenz: ca. 200 m leicht auf- und abwärts

Verpflegung: Mittagessen im Hofbeizli Chuerüti, Neuechöuch

Ausrüstung: gute Schuhe, angepasste Kleidung, Wanderstöcke

Zurück in Rain: gegen 16:00 Uhr

Anmeldung: am Vortag zwischen 13:00 - 18:00 Uhr
Tel. 079 345 07 44 (Beat Küng)

Versicherung: ist Sache der Teilnehmenden

Das Leiterteam freut sich auf eine grosse
Wanderschar.

Nächste 21. oder 23. April 2026

Wanderung: Sonnenbergwanderung: Gütsch - Wolfsschlucht

Was macht eigentlich... ...die **Bildungskommission?**

Der Bildungskommission obliegt die strategische Führung der Schule Rain. Sie begleitet, unterstützt und vertritt die Anliegen der Schule gegenüber den Behörden und Stimmberechtigten. Gleichzeitig bringt sie ihre Perspektive auch in die strategische Leitung der ISS Rain-Hildisrieden ein.

Im Zentrum ihrer Arbeit steht der Blick aufs Ganze: Während die Schulleitung den Schulalltag operativ führt, begleitet und unterstützt die Bildungskommission diese Arbeit auf strategischer Ebene. Gemeinsam mit der Schulleitung, dem Gemeinderat und der kantonalen Dienststelle Volksschulbildung (DVS) gestaltet sie die Zukunft der Schule aktiv mit. Dazu gehört etwa, den Bedarf an Tagesstrukturen zu prüfen, den Leistungsauftrag zu entwickeln und zu überwachen oder das Leitbild der Schule zu genehmigen. Ebenso sorgt die Kommission dafür, dass die Qualität der Schule kontinuierlich weiterentwickelt wird. Und nicht zuletzt entscheidet sie über eingereichte Gesuche und Anträge, wie z.B. Urlaubsgesuche. Dies immer mit dem Ziel, die Schule Rain bestmöglich zu unterstützen.



Mary Gärtner, Mitglied der Bildungskommission Rain

Herzlichen Dank für das grossartige Engagement von Mary!

**Medizinische Massagen, Schmerztherapie Liebscher&Bracht,
Ernährungsberatung**

Fasziendehngruppen nach Liebscher&Bracht:

Einseitige Bewegungsmuster im Alltag, Beruf und Hobby können zu Überspannungen in der Muskulatur und den Faszien führen. In unserem modernen Alltag nutzen wir meist nur einen Bruchteil unserer möglichen Gelenkwinkel. Werden diese Bewegungsdefizite nicht ausgeglichen, kann es zu Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und Fehlbelastungen in den betroffenen Gelenken kommen.

In den Gruppenkursen gleichen wir mit Dehnkräftigungsübungen die einseitigen Bewegungs-muster aus, stoppen Fehlentwicklungen und normalisieren die Kräfte in den Gelenken. Durch die funktionelle Dehnkräftigung werden Bewegungswinkel erweitert, die Ansteuerung der Muskeln verbessert und zu schwache Muskeln gekräftigt. Das verbesserte die Beweglichkeit und Bewegungsgeometrie, reduziert Schmerzen und fördert das Wohlbefinden.

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Intensität und Schwierigkeitsgrad wird individuell auf die Teilnehmer abgestimmt.

Kurszeiten:

Montag: 12-13 Uhr

Dienstag: 10-11 Uhr

Donnerstag: 18-19 Uhr und 19:15-20:15 Uhr

Eine kostenlose Schnupperlektionen ist möglich. Eine Anmeldung ist aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl erforderlich.

**Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage
www.gesundheitspraxis-wissmann.com**

**Gesundheitspraxis Wissmann, Chrummweid 4, 6026 Rain, Telefon:
076 275 28 74, info@gesundheitspraxis-wissmann.com**

Bettenwochen

07. – 28. MÄRZ 2026



*Traumhaft schlafen: Ausgewählte
Schlafsysteme für ergonomische
Unterstützung. Jetzt probeliegen und den
Unterschied spüren.*

- Persönliche Beratung durch Schlafexperten
- Testen Sie Innovative Bettssysteme und Boxspringbetten
- Exklusive Rabatte und

Vereinbaren Sie einen
Termin unter:

Oberstadt 11, 6204 Sempach
041 460 13 26
info@roth-sempach.ch
www.roth-sempach.ch



MKlöti Gartenbau
ERFÜLLT IHRE GARTENWÜNSCHE

Ihr Fachmann für

- Unterhaltsarbeiten
- Steinarbeiten
- Neubepflanzung
- Neugestaltung

Telefon 079 529 80 57 6026 Rain mkloetigartenbau.ch

Schnupperprobe

Für eine Probe öffnen wir wieder das Probelokal und laden euch ein,
bei uns reinzuschauen:

Donnerstag, 26. März 2026, 19.45 – 21.45 Uhr

Mehrzweckgebäude Probelokal

Inklusive anschliessendem Apéro

Kommt vorbei,

- um einfach mal reinzuhören
- um uns kennenzulernen
- um mit eurem Instrument gleich mitzuspielen

Wir freuen uns, auf viele interessierte Personen und zusätzliche
musikalische Verstärkung an diesem Abend!

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Bei Fragen könnt ihr euch gerne vorgängig an unseren
Musikkommissionspräsidenten wenden:

Christian Pfister, muko@borain.ch

Mehr Informationen zu uns findet ihr unter: www.borain.ch

KIRCHENCHOR RAIN

Generalversammlung vom 28. Februar 2026

Am Samstagabend, den 28. Februar traf sich der Kirchenchor zum Gottesdienst anlässlich der jährlichen GV.

Dem Gottesdienst stand Markus Ries vor, der die Predigt in Briefform weitergab. An der Orgel begleitete uns sehr einfühlsam Ana Dorado Suela und Petra Galliker führte uns sicher durch die Lieder.

Anschliessend trafen wir uns in der GnossStobe, wo wir von Moritz und Stefan Ruckli herzlich zum Apéro geladen wurden! Herzlichen Dank!

Das Essen aus der Küche der GnossStobe danach mundete allen und wurde mit Applaus verdankt.

Gestärkt konnte nun Priska Furger, unsere Präsidentin, die Versammlung eröffnen. Speziell begrüsst sie unseren Präses Erich Hausheer und den Kirchenratspräsidenten Adrian Schmidiger. Vor dem geschäftlichen Teil begrüsst Priska speziell Anna Voss und Walter Lussi als neue Mitglieder. Beide wurden einstimmig gewählt und sind ab sofort stimmberechtigt!

Priska führte speditiv durch die GV. In ihrem Jahresbericht erwähnt sie speziell die Teilnahme am Fasnachtsumzug, den Chilbigottesdienst sowie den Ausflug nach Einsiedeln mit Gottesdienst in der Klosterkirche.

Christa Mullings stellte die Rechnung 2025 und das Budget 2026 vor. Beide wurden genehmigt und mit Applaus verdankt.

Leider musste uns Priska über einen Austritt informieren: Moritz Ruckli verlässt uns nach 48 Jahren treuer Mitgliedschaft. Wie eingangs erwähnt durften wir zwei neue Mitglieder aufnehmen. Aktuell sind wir 25 Chörlern inklusive Chorleiterin.

2026 ist ein Wahljahr. Da keine Demissionen vorliegen, ist dieses Traktandum kurz. Dem Vorstand und den Revisoren wurde mit einem herzlichen Applaus gedankt.

Petra Galliker leitet seit zwei Jahren unseren Chor und bedankte sich herzlich bei Erich für die grosse Unterstützung und den Chörlern für ihre sehr gute Präsenz. Ihr Ausblick auf das kommende Jahr verspricht sehr spannend zu werden. Der Höhepunkt wird der Chilbigottesdienst sein mit der Walliser Messe «häärzwärts» von Martin Völlinger.

Ein schönes Traktandum sind an jeder GV die Ehrungen. So durfte Priska zwei Frauen für zusammen 80 Jahre gratulieren: Petra Galliker 30 Jahre, die Schreiberin 50 Jahre! Beide erhielten ein grosses Geschenk. Auch der fleissige Probenbesuch wurde wieder mit Reisegutscheinen verdankt. So durfte Therese Stampfli diese an 17 Mitglieder überreichen. Priska dankte allen für ihr grosses Engagement und erwähnt: **«mer send eifach e guete Huufe.»**

Adrian Schmidiger bedankte sich für die Einladung, grüsste uns vom Kirchenrat und spendierte eine Runde Kaffee. Erich Hausheer dankte dem Chor mit einigen Gedanken zum im Gottesdienst gesungenen «Jesus, bleibet meine Freude» und beschenkt uns mit einem feinen Gruss aus der Pfarrhausbackstube.

Am Schluss der Geschäfte dankte Priska allen fürs Mitschaffen und Dabeisein. Sie wünschte einen schönen Ausklang und gute Heimkehr.

In geselliger Runde liessen wir die GV ausklingen.

Rain, 1. März 2026 Bernadette Bitzi

Fasnacht der Bierbrommer Rain

Bei nasskalter Bergluft nahmen wir Bierbrommer die Fasnacht 2026 in Angriff.

Unter dem Motto «**Gepfelstörmer**, omso steiler desto geiler» erklimmen wir Schritt für Schritt die schönste aller Jahreszeiten.

Ob bei Auftritten in der Früh oder als winkelried Tat in der Spät, durften wir den Fasnächtler und Fasnächtlerinnen musikalisch eine Freude bereiten.

Ebenso möchten wir uns herzlich bei all unseren grosszügigen Gönnern und Sponsoren bedanken, die uns auch in diesem Jahr unterstützt haben. Ein grosses Dankeschön gilt auch der Rainer Bevölkerung für ihr verständnisvolles Entgegenkommen rund um unseren Ragaball. Ohne euch ist ein solcher Event nicht möglich!

Wenn du nächstes Jahr auch mit uns an der Fasnacht teilnehmen oder uns näher kennenlernen möchtest, darfst du gerne unseren Infoabend am 27. März 2026 um 19:00 Uhr in der Eiferlinge Rain besuchen.

Weitere Infos findest du unter bierbrommer.ch

In diesem Sinne... Berg Heil!
Eure Bierbrommer





Liebe Rainer Fasnächtler*innen

Kaum war die diesjährige Fasnacht vorbei, haben wir die Vorbereitung für den nächsten Rainer Fasnachtsomzug in Angriff genommen.

„Ond jede hät en Vogu!“

Unter diesem Motto werden am Fasnachtssamstag dem **6. Februar 2027** wieder Fasnächtler*innen gross und klein, Guggenmusiken, Vereine, Wagenbaugruppen, Schulklassen durch unser Dorf ziehen.

Schön, wenn du auch dabei bist!

Wir freuen uns jetzt schon rüüdig auf die nächste Fasnacht!

OK Rainer Fasnachtsomzug

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN AN OSTERN

Sie hoppeln wieder:
die fröhlichen, lustigen und süssen Osterhasen.

Do 02.04.2026 06.30 - 17.00 Uhr

Karfreitag 03.04.2026 geschlossen

Ostersamstag 04.04.2026 07.00 - 13.00 Uhr

Ostersonntag 05.04.2026 07.30 - 12.00 Uhr

Ostermontag 06.04.2026 geschlossen

Di 07.04.2026 - So 12.04.2026 normale Öffnungszeiten

Mo 13.04.2026 - Mo 20.04.2026 Betriebsferien



**Dorfbäckerei
D. Aschwanden
6026 Rain**

Gerne sind wir für Sie da und
freuen uns auf Ihren Osterbesuch.
Frohe Ostern wünscht das Aschi-Team

Zurück in dein Lot

Hast du das Gefühl, deine Statik ist verschoben?
Hast du Schmerzen am Becken, Rücken und
Schultern? Oder fließt deine Energie nicht frei?

**“Wenn der Mensch im Lot ist,
kann das Leben fließen.”**



Raum der inneren Ordnung
Priska Baumann
www.raumderinnerenordnung.ch

Im Raum der inneren Ordnung begleite ich dich mit der
ComeS-Therapie dabei, Blockaden zu lösen und deinen
Körper über die Tiefenpunktpressur wieder ins Lot zu
bringen.



Grossweid 2
6026 Rain
076 297 16 90



Omega 3 und Vitamin D 3

Das wichtige Duo für Ihre Gesundheit

In Kleingruppen teile ich mein Wissen und gebe Ihnen Tipps für die Umsetzung im Alltag.

Terminvarianten: DO 26. März 2026 19.00 Uhr MI 22. April 2026 19.00 Uhr

SA 25. April 2026 09.00 Uhr MI 29. April 2026 09.00 Uhr

Dauer: Max. 90 Min

Wo: Gesundheitspraxis Bühler Christina, Chänelmatt 12, Rain

Kosten: Fr. 35.00

Anmeldung: cb_gesundheitspraxis@register-hin.ch

Tel: 041 458 19 80 oder Natel: 079 938 05 59

Teilnehmerzahl begrenzt

Investieren Sie in Ihre einzigartige Gesundheit.

Bühler Christina

Med. Masseurin eidg. FA, Manuelle Lymphdrainage- u. Ödemtherapeutin,
Vitalfeldtherapeutin, Beraterin Mikrobiom/Metabolom, Pflegefachfrau DN II

26 Jahre Gesundheitspraxis in 6026 Rain

KINDER-CAMPS®
SPORT · FUN · ACTION



SPORT-CAMPS

Hochdorf: 13-17 April & 10-14 August



Camp-Zeiten

09.30 - 16.00 Uhr



Ganztagsbetreuung

08.00 - 17.30 Uhr



Alter

6 - 13 Jahren

→ kinder-camps.ch

Swisslauftreff Rain

wöchentlich, ganzjährig
kostenlos, ohne Anmeldung
vereinsunabhängig

Treffpunkt:

Schulhausplatz Rain
Löffelbrunnen

Lauftreff Rain

Saisonstart Mi, 1. April 2026

Neue Einsteiger Gruppe 2026:

Aufbauendes Lauftraining von
Anfang April bis Ende Juni

Laufen:

Mi: 18:45, 1h, Niveaugruppen
So: 8:30, 1.5h

Nordic Walking:

Fr: 8:15, 1h



SWISS ⁺ Rain
Lauftreff
LAUFEN WALKING

PREISE
IM GESAMTWERT
VON ÜBER
CHF 16'500.-
KEIN PREIS UNTER CHF 50.-



**HAUPT
PREIS**



E-BIKE

**BULLS
COPPERHEAD EVO
AM 2 MINTGRÜN
CHF 4'999.-**

SUPER LOTTO RAIN



NEU
LOTTO SPIELEN
AN DER BAR

**DAUERKARTE
CHF 20.-**

Platzreservation
inkl. Wertgutschein



stvrain.ch/Lotto

Reservierte Plätze
müssen bis 18.30 Uhr
eingenommen werden

SA 28. MÄRZ 2026

MEHRZWECKHALLE RAIN

START 19.00 UHR

**TÜRÖFFNUNG 17.30 UHR
MIT ESSEN / FESTWIRTSCHAFT**

**JEDEN 3. GANG:
2-LINIEN-LOTTO MIT
GOLDBARREN**

GEBR.
ESTERMANN AG

HEIZUNG • LÜFTUNG • SANITÄR

SOLARANLAGEN

estermanngebr.ch

FEINES
AUS LUZERN®

JENNY SCIENCE



elektro
burkart

11 TEAMS PORTS

INTERBIKE
Bike- & Fussball-Shop Buchrain

RAIFFEISEN



Du leistest viel.
Du übernimmst *Verantwortung*.
Du funktionierst.

Und innerlich *wird es eng*.

HYPNOSE BEI BERUFLICHEM DRUCK

Hypnose unterstützt Dich dabei:

- **innere Ruhe** gezielt herzustellen
- in anspruchsvollen Situationen **klar** zu bleiben
- **bewusst zu steuern** statt automatisch zu reagieren

Die **innere Ausrichtung**, die wir in der Sitzung erarbeiten, begleitet Dich im Alltag - besonders dann, wenn es herausfordernd wird.

Klarheit im Kopf. Resilienz im Job.

Jetzt vormerken

Tag der offenen Tür

Samstag, 25. April 2026

09:30 - 15:30 Uhr

Grossweid 26, 6026 Rain

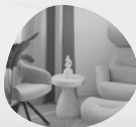
Lerne mich und meine Praxis persönlich kennen.

Optional:

*Ein kleiner Parcours
zum Zustand der Hypnose.*

Ich freue mich auf Dich

Franziska Schärli



Termine & Mehr

www.hypnose-schaerli.ch
info@hypnose-schaerli.ch
079 769 22 44

Franziska Schärli

Dipl. Hypnosetherapeutin PR VSH
Dipl. HR Fachfrau mit eidg. FA
Grossweid 26 | 6026 Rain

Engagiert für Rain und im Rain

Der Club 6026 ist im Dorf zur festen Institution geworden. 123 Frauen und Männer treffen sich mehrmals im Jahr und führen Anlässe durch zu Themen aus Kultur, Wirtschaft, Sozialwesen und Gesellschaft.

Das vierte Club-Jahr begann mit einem spannenden Referat von **Mentalcoach Andy Fleischlin** im Rathaus Sempach. Der Sommeranlass führte uns zur **Jagdgesellschaft Rain** ins Schwarzholz und wir lernten die Aufgaben von Waidmännern und Waidfrauen kennen. Im Herbst trafen wir uns im Kulturzentrum Schüür in Hildisrieden zu einem stimmungsvollen **Italienischen Abend**: Familie Hoberg bereitete einen Spaghetti-Plausch mit allem Drum und Dran vor – dazu gab es beschwingte Musik.



Der Novemberstamm stieg bei Pura Culina. Unser Mitglied Manuela Lippitsch stellte die **Kinderkrebs-hilfe Zentralschweiz** vor – eine eindrückliche Selbsthilfe-Organisation, welche segensreich wirkt. Aus der Club-Kasse überreichten wir ihr einen Scheck über 2'000 Franken als Unterstützungsgabe.

Lust auf eine grosse Portion Gemütlichkeit und spannende Anlässe? Unser Programm 2026 ist zu finden unter www.club6026.ch.

Vorstand Club 6026:

Roger Baumann, Arno Estermann, Judih Galliker, Gaby Lötscher, Markus Ries, Karin Waller



Schützengesellschaft Rain

www.sg-rain.ch

14. Fasnachtsschiessen 2026 in Neudorf

Datum:	21. Februar 2026
Durchführende Sektion:	Feldschützengesellschaft Neudorf
Schiessplatz:	Neudorf
Beteiligung:	6 SG Rain
	6 SSC Eich
	11 SG Rickenbach
	14 FSV Schlierbach
	16 FSG Neudorf
	<u>19 FSG Hildisrieden</u>
	72 Schützen/innen total

Vereinsrangliste:

1. FSG Hildisrieden	92.294 Punkte
2. FSG Neudorf	89.035 Punkte
3. FSV Schlierbach	87.742 Punkte
4. SG Rickenbach	86.895 Punkte

Nicht rangierte Vereine:

SG Rain
SSC Eich

Kranzresultate SG Rain:

92 Punkte	Gabriel René
90 Punkte	Aebischer Hans
89 Punkte	Gehrig Bruno
87 Punkte	Baumli Dominik
83 Punkte	Kohler Toni

Veranstaltungskalender (Auszug gemäss www.rain.ch)

Datum	Anlass	Lokalität	Organisator
17.03.2026	Volleyballmatch: Rain 2 — STV Ballwil	Mehrzweckhalle Feldmatt	Volley Rain
18.03.2026	Generalversammlung	Mehrzweckhalle Feldmatt	Frauenbund Rain
18.03.2026	Grünabfuhr		Gemeinde Rain
20.03.2026	Generalversammlung	Restaurant Kreuz	Blasorchester Rain
21.03.2026	Versöhnungsweg der 4. Klässler	Pfarrkirche / Pfarreiheim	Pfarrei Rain
21.03.2026	Musikinstrumentenfest	Zentrum Grünau, Neuenkirch	MSOSS
24.03.2026	Mäzr-Wanderung: Neuecheler Bärgr - Chuerüti	Parkplatz Sportanlagen Rain	Wandergruppe Rain
27.03.2026	Mittagstisch	Mehrzweckraum Chileweg	Kontaktstelle Alter
31.03.2026	Volleyballmatch: Rain 2 – Volleya Obwalden	Mehrzweckhalle Feldmatt	Volley Rain
01.04.2026	Häckeldienst		Gemeinde Rain
01.04.2026	Grünabfuhr		Gemeinde Rain
07.04.2026	Jass- und Spielnachmittag	Mehrzweckraum Chileweg	Aktives Alter / Frauenbund
10.04.2026	Kaffi-Chränzli	Mehrzweckraum Chileweg	Kontaktstelle Alter
12.04.2026	Erstkommunion	Pfarrkirche St. Jakobus	Pfarrei Rain
15.04.2026	Grünabfuhr		Gemeinde Rain
23.04.2026	Vortrag Räuchern mit Sheila Lang	Aula Feldmatt	Frauenbund Rain
24.04.2026	Mittagstisch	Mehrzweckraum Chileweg	Kontaktstelle Alter
25.04.2026	Firmung Patenanlass	Pfarrkirche / Pfarreiheim	Pfarrei Rain